



Universidad
Finis Terrae

Diplomado de Cuidado Compasivo y Counselling en Salud

Septiembre 2026

Semipresencial

El ser humano al centro



Universidad Acreditada

NIVEL AVANZADO

Gestión Institucional | Docencia de Pregrado
Vinculación con el Medio | Investigación
HASTA FEBRERO DE 2029





Universidad Finis Terrae

Centro Universitario de
Innovación y Humanización
en Salud - PRESENTIA

El ser humano al centro





Introducción

El Diplomado de Cuidado Compasivo y Counselling en Salud de la Universidad Finis Terrae integra el counselling y el coaching humanista-compasivo como pilares de su formación, articulándolos con el cuidado humanizado para entregar herramientas comunicacionales de alto valor, al tiempo que impulsa un proceso de desarrollo personal y reflexión ética orientado al ejercicio profesional en salud.

Desde una perspectiva ética y humanizadora, el programa aborda el counselling como un proceso de acompañamiento ante situaciones de vulnerabilidad, promoviendo relaciones de ayuda basadas en la empatía, la escucha activa, el respeto por la dignidad humana y la autenticidad profesional. Asimismo, se incorporan habilidades comunicacionales clave que favorecen intervenciones sensibles, conscientes y contextualizadas en distintos escenarios de atención en salud. El programa contempla, además, un trabajo personal orientado al autoconocimiento y a la clarificación de la motivación para el cuidado, fortaleciendo el reconocimiento de las propias capacidades y límites, como base para una práctica sanitaria humanizada, reflexiva y ética.

Objetivo general

Fortalecer en los estudiantes las competencias necesarias para integrar el counselling como herramienta de humanización en salud, promoviendo intervenciones centradas en la persona, éticamente fundamentadas y sustentadas en habilidades comunicacionales, relacionales y de reflexión personal.

Público objetivo

Profesionales del área de la salud que cuenten con un título profesional obtenido tras, al menos, ocho semestres de formación en una institución de educación superior. Se orienta a quienes se desempeñan en diversos contextos sanitarios y mantienen contacto directo con personas, familias o cuidadores en situaciones de vulnerabilidad, enfermedad o sufrimiento y que requieren procesos de acompañamiento.

Metodología

El programa se desarrollará en modalidad online sincrónica, mediante una metodología activa, participativa y reflexiva, que favorece la interacción permanente entre docentes y estudiantes. Las actividades formativas contemplan clases expositivas dialogadas, análisis de casos, discusiones guiadas, ejercicios de reflexión personal y grupal, así como revisión de literatura especializada. Asimismo, se promoverá el intercambio de experiencias profesionales y la aplicación de los contenidos a situaciones propias de los contextos sanitarios. Complementariamente, se realizarán masterclasses con especialistas invitados, fortaleciendo la actualización y profundización de conocimientos en humanización, cuidado compasivo y counselling en salud.



Competencias

Integra el counselling como modelo de relación de ayuda en la práctica sanitaria, aplicando fundamentos teóricos, éticos y humanistas, para desarrollar intervenciones centradas en la persona, mediante habilidades comunicacionales, relacionales y de autorreflexión que favorezcan un acompañamiento humanizado en diversos contextos de salud.



Campo ocupacional

El egresado podrá desempeñarse en instituciones tanto públicas como privadas de salud utilizando la herramienta de counselling como parte de un cuidado compasivo en el rol que le pertenece como equipo de salud.



Requisitos de postulación

→ Título profesional

Horario

→ Viernes de 17:30 a 21:00 hrs.

Malla curricular

NOMBRE ASIGNATURA O MÓDULO	HORAS	SCT
Fundamento del Counselling y Relación de Ayuda	48	2
Autenticidad profesional, autocuidado y desarrollo del acompañante	48	2
Habilidades Comunicacionales para el acompañamiento	48	2
Counselling Aplicado a la Salud	48	2
	192	8

Plan de estudios

Fundamento del Counselling y Relación de Ayuda

Esta asignatura introduce los fundamentos teóricos, éticos y humanistas del counselling como modelo de relación de ayuda en contextos sanitarios. Aborda el enfoque centrado en la persona, las habilidades relacionales básicas y los principios éticos que sustentan el acompañamiento humanizado.

Autenticidad profesional, autocuidado y desarrollo del acompañante

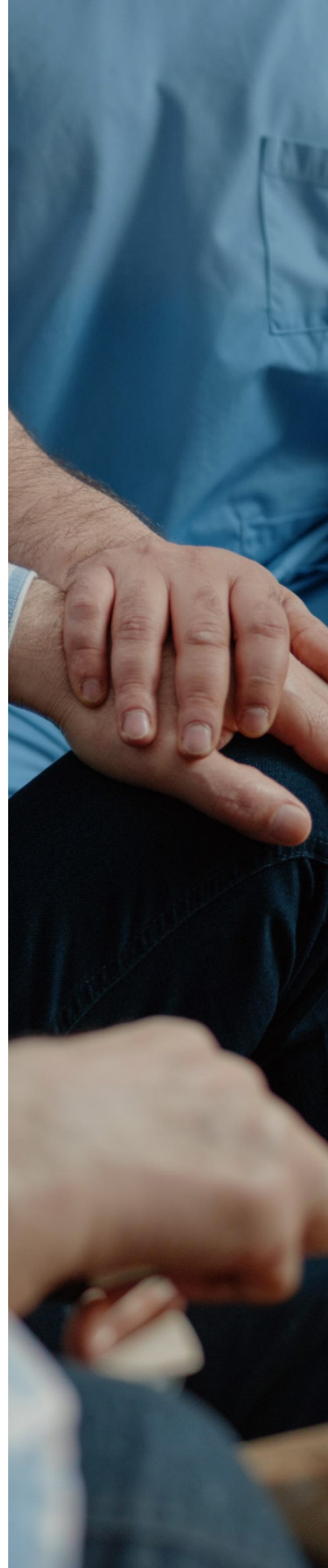
Esta asignatura promueve el desarrollo personal y profesional del acompañante mediante procesos de autoconocimiento, autocuidado y reflexión. Asimismo, aborda estrategias de regulación emocional y prevención del desgaste profesional para favorecer una práctica sanitaria ética y sostenible.

Habilidades comunicacionales para el acompañamiento

Esta asignatura desarrolla habilidades comunicacionales fundamentales para el acompañamiento terapéutico, incluyendo escucha activa, validación emocional, formulación de preguntas facilitadoras y manejo de conversaciones difíciles, fortaleciendo relaciones de ayuda centradas en la persona.

Counselling Aplicado a la Salud

Esta asignatura integra herramientas de counselling y relación de ayuda en diversos escenarios de atención sanitaria. A través del análisis de situaciones clínicas, aborda estrategias de acompañamiento humanizado dirigidas a personas, familias y cuidadores en contextos de vulnerabilidad, enfermedad y sufrimiento.



Cuerpo académico

Director del programa

→ **Bruno Solari Martínez**

Psicólogo, Universidad Central. Magíster en Psicología, Pontificia Universidad Católica. Instructor de Mindfulness y Certificación Caritas Coach@. Director Centro Universitario Presentia, Innovación y Humanización en Salud, Facultad de Medicina y Salud, Universidad Finis Terrae.

Docentes

→ **Aixa Contreras Mejías**

Magíster en Psicología Social Comunitaria, Pontificia Universidad Católica de Chile.

→ **Érika Caballero**

Doctora en Educación, Universidad Internacional Iberoamericana de México.

→ **Jaime Garay**

Médico Cirujano especialista en Ginecología y Obstetricia, Universidad de la Frontera.



Universidad Finis Terrae

Centro Universitario de
Innovación y Humanización
en Salud - PRESENTIA

Conoce más en postgrado.finis.cl



admissionpostgrado@uft.cl



[postgradosufinisterrae](https://www.facebook.com/postgradosufinisterrae)



[postgradosfinisterrae](https://www.instagram.com/postgradosfinisterrae)

Avda. Pedro de Valdivia 4509, Providencia, Valdivia 1509, Providencia.