



Universidad
Finis Terrae

Magíster en Fisiología Clínica del Ejercicio

2026 | 12va Versión

Presencial

Inspirado en las personas

*Programa acreditado hasta Junio 2029.



Universidad Acreditada

NIVEL AVANZADO

Gestión Institucional | Docencia de Pregrado
Vinculación con el Medio | Investigación
HASTA FEBRERO DE 2029





Director del programa



Jorge Cancino

«El Magíster en Fisiología Clínica del Ejercicio de la Universidad Finis Terrae tiene un enfoque interdisciplinario, orientado a responder a las necesidades actuales de personas con enfermedades crónicas y condiciones metabólicas. Es un programa que te entregará herramientas concretas para mejorar tu práctica profesional».



Introducción

En los últimos años, la fisiología clínica del ejercicio se ha convertido en una disciplina relevante en el ámbito sanitario debido al importante rol del ejercicio y la actividad física para prevenir y tratar las enfermedades desencadenadas por los estilos de vida poco saludables de la población actual y el aumento de la longevidad y expectativas de vida en la población.

Como lo estipulan las Políticas Públicas emanadas desde el Ministerio de Salud, los profesionales de la salud especialistas en ejercicio físico y que se desempeñen en atención primaria o secundaria aplicarán los conocimientos adquiridos en prevención, diagnóstico y tratamiento de estas enfermedades.

El MFCE se define como un programa de postgrado a nivel de magíster de carácter profesional porque su propósito es profundizar en conocimientos aplicados a problemáticas que emergen del contexto laboral actual en salud, entregando herramientas avanzadas a los estudiantes vinculadas con la aplicación de estrategias de evaluación e intervención en Fisiología Clínica del ejercicio, favoreciendo la capacidad de razonamiento clínico y contribuyendo de manera significativa a su desarrollo profesional. Este programa se fundamenta en el contexto epidemiológico de salud actual de Chile, donde las enfermedades crónicas no transmisibles, el aumento del sedentarismo y el envejecimiento de la población hace visible la necesidad de contar con profesionales de la salud especializados en temas relacionados a las acciones terapéuticas basadas en la fisiología clínica del ejercicio.

En la actualidad se ha producido un aumento en la expectativa de vida en Chile. Esto ha ocasionado cambios de las pirámides poblacionales del país, demostrando que la población chilena ha ido envejeciendo. Según el Censo del año 2012, el 15% de la población chilena ya sobrepasaba los 60 años de edad, 4% más de lo reportado una década atrás en el Censo del año 2002, mostrando un aumento de casi un millón más de adultos mayores. El Censo realizado el 2017 reportó un 11.4% de personas sobre los 65 años. El envejecimiento poblacional se refleja en cambios en el Índice de Envejecimiento (número de personas de 60 años y más por cada 100 menores de 15).

Al envejecimiento de la población chilena, se suman elevados índices de obesidad y sedentarismo. A esto contribuyen los malos hábitos alimenticios y la falta de actividad física. Según la Encuesta Nacional de Salud (ENS) 2016-2017, el 86.7% de la población chilena se clasifica como sedentario, es decir, realiza menos de 150 minutos a la semana de actividad física de moderada intensidad. En cuanto al estado nutricional, las cifras son aún más alarmantes, ya que el 73,2% de los adultos chilenos se encuentra dentro de las categorías de exceso de peso: sobrepeso, obesidad u obesidad mórbida, convirtiendo a Chile en el país con mayor prevalencia de problemas de exceso de masa grasa en Sudamérica (FAO, 2016). Teniendo en cuenta el rol que juega la actividad física y el ejercicio en el ámbito de la salud de las personas, el año 2016 en Chile a través del Ministerio del Deporte, se presentó la Política Nacional de Actividad Física y Deporte 2016-2025. Esta política busca prevenir el desarrollo de enfermedades crónicas no transmisibles con la promoción de la actividad física y el autocuidado.

Como consecuencia del aumento en la proporción de adultos mayores y obesidad en el país, la prevalencia de morbimortalidad por ECNT, como la diabetes mellitus tipo 2, el cáncer, las enfermedades cardiovasculares y pulmonares también han ido incrementándose. Las ECNT son condiciones de larga duración, de lenta progresión, que no se resuelven espontáneamente y que rara vez logran una curación total. Esto es un problema sanitario primordial en países desarrollados y en vías de desarrollo. Recientemente y según las estadísticas vitales (INE, 2019), la principal causa de muerte en nuestro país corresponde al grupo de “tumores (neoplasias)”. Se reconoce ampliamente que el riesgo de desarrollar cáncer se incrementa con la edad, estilo de vida sedentario y malnutrición. El ejercicio ha sido asociado a la reducción en el riesgo de desarrollar diferentes tipos de cáncer, disminuyendo además los síntomas de fatiga durante los tratamientos y mejorando la calidad de vida en personas sobrevivientes. Por lo tanto, intervenciones asociadas a impulsar un estilo de vida activo y la práctica regular de ejercicio, así como profesionales especializados que las apliquen serán fundamentales para la salud futura de nuestro país.

El Magíster en Fisiología Clínica del Ejercicio está dirigido a profesionales de la salud provenientes de universidades nacionales y extranjeras que requieran aplicar en poblaciones enfermas el conocimiento avanzado en el área de la fisiología clínica del ejercicio para la implementación de planes y programas de intervención a través del ejercicio.

El MFCE tiene por finalidad que el estudiante adquiera las competencias y habilidades necesarias para implementar y desarrollar planes y programas de Ejercicio en la población, utilizando la mejor evidencia disponible en fisiología clínica del ejercicio para la promoción, prevención, intervención y rehabilitación en salud, considerando el ciclo de la vida, las condiciones de salud prevalentes y la

Objetivo general

Formar especialistas en el área de la fisiología clínica del ejercicio que contribuyen a la optimización de estrategias de evaluación y tratamiento en personas con enfermedades crónicas no transmisibles y en el curso de la vida, fomentando el uso de la actividad física, el ejercicio y la vida saludable como método de promoción, prevención e intervención en diferentes condiciones de salud.

Objetivo específicos

- Favorecer la aplicación de herramientas clínicas y fisiológicas para la evaluación de la condición de salud y física de personas con diferentes condiciones de salud.
- Fomentar la prescripción del ejercicio físico como herramienta para el tratamiento de personas con diferentes condiciones de salud.
- Fomentar el desarrollo de planes y programas de actividad física y estilos de vida saludables como método preventivo de enfermedades crónicas no transmisibles y disminución del deterioro físico asociado al envejecimiento.
- Propiciar la aplicación de herramientas metodológicas en la formulación de proyectos de intervención clínica basados en la evidencia científica, considerando los cánones bioéticos establecidos para proyectos clínicos en seres humanos.



Público objetivo

El MFCE está diseñado para profesionales de la salud con interés en profundizar en las ciencias del ejercicio y su aplicación en la intervención en salud con el objetivo de responder interrogantes de carácter profesional en distintos ámbitos. Los candidatos valoran la educación continua como medio de crecimiento personal aportando a la sociedad desde la aplicación del conocimiento con base científica al quehacer profesional y académico.

Perfil de egreso

El(la) graduado(a) La persona egresada del programa de Magíster en Fisiología Clínica del Ejercicio evalúa desde una mirada interdisciplinar y centrada en la persona, la condición de salud y la condición física de la población, para desarrollar, implementar y liderar programas de ejercicio como método de promoción, prevención e intervención, con la finalidad de favorecer la salud y la calidad de vida de las personas desde una perspectiva biopsicosocial a través del curso de la vida. Formula proyectos de intervención en salud basados en la evidencia científica disponible y en los principios bioéticos, utilizando en forma aplicada la fisiología del ejercicio. Durante sus intervenciones se destaca por ser un agente de transformación positiva, manteniendo un pensamiento crítico fundamentado y una comunicación efectiva al servicio de los demás.





Elementos diferenciadores

- ➔ Programa con enfoque interdisciplinario, orientado a responder a las necesidades actuales de personas con enfermedades crónicas y condiciones metabólicas.
- ➔ Cuerpo académico con experiencia clínica, docente e investigativa, que vincula la formación con el ejercicio profesional y la evidencia científica.
- ➔ Laboratorio de Ciencias del Ejercicio capaz de estudiar aspectos moleculares y fisiológicos.
- ➔ Los estudiantes obtendrán dos diplomados: Disciplinar de Fisiología y de Periodización del Entrenamiento.
- ➔ Convenio para pasantía con Clínica Las Condes y Hospital Dipreca.
- ➔ Clases en inglés/francés con traducción simultánea para profesores extranjeros.

Campo laboral

La persona egresada del MFCE, se desarrolla profesionalmente en ámbitos públicos y privados que permiten optimizar la salud y la calidad de vida de las personas en áreas de promoción, prevención, intervención y rehabilitación en salud comunitaria, entre otras.



Competencias

- Evalúa la condición de salud y la condición física de la población, utilizando evidencia científica actualizada a fin de contribuir a la promoción, prevención, intervención y rehabilitación en salud.
- Elabora planes de ejercicios terapéuticos considerando las características demográficas, culturales y epidemiológicas de las personas para optimizar su funcionalidad, prevenir enfermedades y promover una mejor calidad de vida
- Formula proyectos integrales de prevención, intervención y promoción de la salud, utilizando la fisiología clínica del ejercicio como herramienta fundamental y considerando los aspectos bioéticos involucrados.

Áreas de desarrollo

Ejercicio y su aplicación en la intervención de enfermedades crónicas no transmisibles

Esta línea de desarrollo se enfoca en el estudio y aplicación del ejercicio físico como una herramienta terapéutica en el manejo clínico de personas con enfermedades crónicas no transmisibles. El énfasis está en la evaluación funcional avanzada, la comprensión de los mecanismos fisiológicos subyacentes y la prescripción individualizada del ejercicio basada en evidencia.

Ejercicio como herramienta para la promoción, prevención e intervención en salud a lo largo del ciclo de vida.

Esta línea aborda el rol del ejercicio físico en la mantención y mejora de la salud en personas sanas y en riesgo, a lo largo del ciclo vital. Se enfoca en la planificación de estrategias de promoción de estilos de vida activos, prevención de patologías crónicas y mejoramiento de la calidad de vida.





Metodología

El plan de estudios está compuesto por asignaturas que se desarrollan en los 4 semestres de duración del programa, fortaleciendo competencias esenciales en el Dominio de la Fisiología del Ejercicio que le permiten al egresado formular programas de rehabilitación cardiorrespiratoria y/o metabólicos, proyectos de intervención en la actividad física y ejercicio para la prevención de enfermedades crónicas no transmisibles.

Los cursos del plan de estudios son actividades curriculares que fortalecen la competencia del dominio disciplinar y se desarrollan en tres semestres, finalizando en el cuarto semestre con las actividades de práctica clínica y electivos de apoyo a la actividad de graduación.

El programa contempla en su diseño curricular la presencia de un diplomado disciplinar en “Fisiología y Periodización del Entrenamiento Clínico” y un Diplomado electivo interdisciplinar acorde al nuevo modelo formativo Finis Transforma. Lo anterior se traduce que al término del magíster, y la obtención del grado académico, el estudiante además obtendrá dos diplomados.

Centros de práctica con convenio

- Clínica las Condes
 - » Centro de Rehabilitación
- Hospital DIPRECA]
 - » Unidad Cardiovascular
- TRAINFES Center
- Centro Bariátrico Integral BIO
- Centro Sports MD (Viña del Mar)
- Clínica Alemana Osorno
- Clínica MEDS

IMPORTANTE

Los Programas se dictarán con un mínimo de matriculados.

La Universidad se reserva el derecho de introducir modificaciones en los Planes de Estudios antes o durante la ejecución de los mismos. Puede haber alteraciones de horarios, fechas y profesores, por fuerza mayor.

Malla Curricular

Primer año		Segundo año	
Semestre I	Semestre II	Semestre III	Semestre IV
* Fisiología y bases moleculares del ejercicio I (2 SCT)	Fisiología y bases moleculares del ejercicio II (4 SCT)	Ejercicio y Sistema Nervioso (3 SCT)	Actividad de Graduación (12 SCT)
* Evaluación de la condición física para la salud (2 SCT)	* Ejercicio en Enfermedades Cardiometabólicas I (2 SCT)	Ejercicio en Oncología (3 SCT)	Práctica clínica (3 SCT)
Nutrición clínica y ejercicio (2 SCT)	* Periodización del entrenamiento clínico (2 SCT)	Ejercicio en Enfermedades Cardiometabólicas II (4 SCT)	
Formulación de Proyectos I (3 SCT)	Formulación de Proyectos II (3 SCT)	Ejercicio en Infancia y Persona Mayor (3 SCT)	
Curso Sello Facultad Autocuidado de la Salud (2 SCT)		Formulación de Proyectos III (2 SCT)	
Diplomado Electivo (8 SCT)			

* Estas asignaturas tributan al diplomado disciplinar de fisiología y periodización del entrenamiento clínico (8SCT).

Plan de estudios

Fisiología y Bases Moleculares del Ejercicio 1

- » Metabolismo del ATP y de la PCr durante el ejercicio.
- » Metabolismo de lípidos en el músculo durante el ejercicio en personas sanas y con enfermedad metabólica.
- » Mitos y realidades de la utilización del lactato.
- » Metabolismo de hidratos de carbono durante el ejercicio.
- » Transición aeróbica-Anaeróbica.
- » Respuestas y adaptaciones músculo esqueléticas al ejercicio.
- » Atrofia e hipertrofia muscular.
- » Vías de señalización asociadas a la plasticidad muscular.
- » Transiciones fenotípicas de las fibras musculares al entrenamiento.

Evaluación de la condición física para la salud

→ *Evaluaciones pre participativas y médico-deportivas*

- » Evaluación inicial desde la perspectiva clínica.
- » Estratificación del riesgo cardiovascular según guías internacionales (ACSM, AACVPR, AHA).
- » Principales hallazgos en ECG clínico: ritmo, eje, bloqueos, isquemia.
- » Recomendaciones médicas para participación en programas de ejercicio.

→ *Evaluación de la condición física*

→ *Evaluación del desempeño aeróbico*

- » Valoraciones directas e indirectas (ergoespirometría).
- » Potencia y capacidad aeróbica.
- » Transición aeróbica-anaeróbica (Lactato - VRC, Umbrales).

→ *Evaluación del desempeño de fuerza muscular*

- » Manifestaciones activas y reactivas de la fuerza.
- » Fuerza dinámica y estática (plataforma de fuerza - encoder lineal - células de carga).
- » Fuerza máxima, velocidad, resistente.

→ *Evaluación de flexibilidad y componente neuromotor*

Nutrición Clínica y Ejercicio

- » Evaluación nutricional objetiva y subjetiva del adulto y adulto mayor.
- » Determinantes y evaluación de gasto energético: Gasto metabólico basal, Termogénesis dietaria, Gasto energético por actividad física y Oxidación de sustratos en reposo.
- » Apoyo nutricional según condiciones de salud y grupos etáreos: niño y adolescente, personas con obesidad, personas insulino resistentes y diabéticas, personas mayores.
- » Evaluación antropométrica y bioimpedancia.

Fisiología y Bases Moleculares del Ejercicio 2

- » Regulación del suministro de oxígeno y su utilización en el ejercicio y el entrenamiento.
- » Cinética del consumo de oxígeno.

- » Oxigenación muscular NIRS.
- » Exceso de oxígeno post esfuerzo.
- » Entrenamiento a intervalos de alta intensidad: adaptaciones fisiológicas e implicaciones para el rendimiento.
- » Entrenamiento a intervalos de alta intensidad: aplicación a la salud y la enfermedad (Condicionantes de fatiga, El tejido muscular en salud y enfermedad, Tejido adiposo intermuscular en patologías metabólicas y Relación músculo-adipocito-mitocondrias en la obesidad/diabetes).

Formulación de Proyectos I

→ Fundamentos de la formulación de proyectos

- » Práctica basada en la evidencia.
- » Marco lógico y diseño de proyectos de intervención.
- » Proceso de identificación del problema.
- » Aspectos bioéticos de los proyectos de intervención en salud.

→ Planificación y gestión de un proyecto de intervención

- » Construcción del Marco teórico.
- » Análisis de factibilidad.
- » Valoración de riesgo.

→ Elaboración y comunicación del proyecto de intervención

- » Componentes de un proyecto de intervención.
- » Elementos de la comunicación efectiva.

Periodización del Entrenamiento Clínico

- » Principios Biológicos del Entrenamiento de la Periodización.
- » Individualidad, Especificidad, Reversibilidad (desentrenamiento), Sobrecarga.
- » Ciencia y práctica de la periodización del entrenamiento.
- » Manipulación de las variables del entrenamiento (Intensidad, volumen, frecuencia y descanso).
- » Periodos de entrenamiento, Descanso y recuperación.
- » Periodización del Entrenamiento de Fuerza y Resistencia Aplicado a la Salud.
- » Periodización clásica o tradicional del entrenamiento de fuerza/potencia.
- » Periodización en bloques: Un modelo simplificado.
- » Periodización Lineal vs. Ondulada.
- » Entrenamiento polarizado vs. Entrenamiento de umbrales.
- » Diseño y planificación del entrenamiento en pacientes.
- » Evaluaciones físicas para el diseño y la planificación del entrenamiento.
- » Razonamiento clínico para la planificación del entrenamiento.
- » Diseño de entrenamiento según antecedentes mórbidos y objetivos.

Formulación del Proyectos II

→ Evaluación del entorno en el marco de la pre-factibilidad

- » Análisis de entorno.
- » Estudio de mercado.
- » Estudio técnico-operativo.

→ Evaluación económica en el marco de la pre-factibilidad

- » Estudio Legal.
- » Estimación de Inversión y costos.
- » Evaluación económica y financiera.

Ejercicio en Enfermedades Cardiometabólicas I

→ Epidemiología, fisiopatología, y efectos del ejercicio en la enfermedad metabólica

- » Antecedentes epidemiológicos de la enfermedad metabólica.
- » Inactividad física y conducta sedentaria como factores de riesgo en la enfermedad metabólica.
- » Fisiopatología de la enfermedad metabólica y sus manifestaciones clínicas.
- » Bases bioquímicas y moleculares de la enfermedad metabólica.
- » El ejercicio como modulador metabólico y sus efectos en las enfermedades metabólicas.

→ Ejercicio físico y manejo clínico de la enfermedad metabólica

- » Beneficios del ejercicio físico en obesidad y cirugía bariátrica.
- » Prescripción de ejercicio físico en Obesidad y Cirugía Bariátrica, trastornos del metabolismo de la glucosa (Resistencia insulínica y Diabetes mellitus tipo 2), Hígado graso no alcohólico, Dislipidemia.
- » Protocolos de entrenamiento y su aplicación a pacientes con patología metabólica.
- » Estrategias terapéuticas para la prevención del sobrepeso/obesidad; y control del peso corporal.
- » Estrategias para lograr adherencia a programas de actividad física en pacientes con enfermedad metabólica.

Ejercicio en Enfermedades Cardiometabólicas II

→ Electrofisiología Cardíaca Clínica y Fisiopatología cardiovascular

- » Bases electrofisiológicas del electrocardiograma.
- » Electrocardiografía básica 1: Posición de electrodos y derivadas.
- » Electrocardiografía básica 2: Frecuencia, Ritmo, Eje.
- » Principales hallazgos electrocardiográficos: isquemia y bloqueos.
- » Principios fisiopatológicos de la formación ateromatosa.
- » Inactividad Física como factor de riesgo cardiovascular.
- » Infarto agudo al miocardio.
- » Insuficiencia cardíaca.
- » Accidente cerebrovascular.

→ Evaluación funcional y diagnóstica en Enfermedad Cardiorespiratoria

- » Test de Esfuerzo.
- » Evaluación funcional del paciente cardíaco.
- » Evaluación de la función pulmonar.
- » Alteraciones de la función pulmonar en paciente.

→ Ejercicio y alteraciones del metabolismo de carbohidratos y lípidos

- » Trastornos del metabolismo de la glucosa (Resistencia insulínica y Diabetes mellitus tipo 2).
- » Hígado graso no alcohólico, Dislipidemia.

→ Ejercicio como agente terapéutico

- » Indicaciones.
- » Dosis.
- » Planificación del Programa de Ejercicios.
- » Etapas en Rehabilitación Cardiovascular y Pulmonar.

Ejercicio en Infancia y Persona Mayor

→ *Envejecimiento y rol del ejercicio*

- » Capacidad funcional, cambios neuromusculares asociados al envejecimiento.
- » Patologías asociadas al envejecimiento.
- » Rol del ejercicio en la prevención y tratamiento de patologías asociadas al envejecimiento.
- » Caídas en el adulto mayor.
- » Batería de evaluaciones físicas y cognitivas para el adulto mayor.

→ *Obesidad Infantil*

- » Epidemiología de la obesidad infantil; mundo versus Chile.
- » Estrategias terapéuticas para la prevención y el tratamiento de la obesidad infantil.
- » Valoración física y prescripción de ejercicio en personas con obesidad infantil.

→ *Programas de actividad física y estilos de vida saludables en niños, niñas y en personas mayores*

- » Formulación de planes y programas con el enfoque de vida saludable como método preventivo y de tratamiento de enfermedades asociadas al sedentarismo infantil y durante el envejecimiento.
- » Recomendaciones y beneficios de la actividad física para niños, niñas y personas mayores.

Ejercicio y Sistema Nervioso

→ *Neurofisiología del control del movimiento aplicada al ejercicio y a la práctica de actividad física en personas en situación de discapacidad*

- » Modelos neurofisiológicos del control del movimiento voluntario.
- » Los problemas que debe resolver el Sistema Nervioso para generar movimiento voluntario y coordinado.
- » Bases neurobiológicas del aprendizaje motor. Integración Sensoriomotora.

→ *Efecto del ejercicio en enfermedades del Sistema Nervioso Central, miopatías y patologías en extremidades*

- » Ejercicio en personas con Parálisis cerebral.
- » Ejercicio en personas con secuela de Accidente Cerebro Vascular.
- » Ejercicio en personas con Lesión Medular.
- » Ejercicio con Esclerosis Lateral Amiotrófica.
- » Ejercicio en Distrofias musculares.
- » Alteraciones en gasto energético y termorregulación.

→ *Efecto neuroprotector y cognitivo del ejercicio en enfermedades neurológicas*

- » Hipótesis sobre el efecto neuro-protector del ejercicio sobre las enfermedades neurológicas.
- » Estrés oxidativo y neurodegeneración.
- » Fisiología de los factores neurotróficos.
- » Plasticidad neuronal, memoria y ejercicio.

Ejercicio en Oncología

→ *Cáncer: Patología, tratamiento y rol del ejercicio*

- » Patología de cánceres comunes.
- » Tratamientos farmacológicos para personas con cáncer, efectos secundarios comunes y precauciones sobre la prescripción de ejercicio.
- » Rol del ejercicio en tratamiento de personas sobrevivientes de cáncer.
- » Batería de evaluaciones físicas para personas sobrevivientes de cáncer.

➤ *Programas de actividad física y estilos de vida saludables en personas viviendo con cáncer*

- » Formulación de planes y programas con el enfoque de vida saludable como método preventivo y de tratamiento de enfermedades asociadas al cáncer.
- » Recomendaciones y beneficios de la actividad física para personas sobrevivientes de cáncer.

Formulación de Proyectos III

➤ *Proyecto de intervención en fisiología clínica del ejercicio*

- » Planificación estratégica.
- » Antecedentes generales.
- » Misión, Visión, Objetivos Generales.
- » Diagnóstico (seleccionar instrumentos).
- » Stakeholders, encuestas, PESTEL, Fuerzas de PORTER, Árbol de problema, FODA.
- » Objetivos Estratégicos.
- » Línea de Base, Indicadores y Parámetros.

➤ *Bioética en intervención con seres humanos*

- » Principios Éticos Básicos.
- » Proceso de Consentimiento Informado.
- » Regulaciones en Chile.
- » Ley de derechos y deberes en salud.

Práctica Clínica

Actividad práctica que sitúa al estudiante en un entorno profesional y en un contexto clínico real en el que interactúa con personas con diversas condiciones de salud, bajo la supervisión de un profesional especialista en el área. Busca desarrollar un proceso reflexivo del estudiante junto a la aplicación de los conocimientos adquiridos durante el desarrollo del programa y la utilización de la Fisiología Clínica del Ejercicio en un ambiente clínico real. Se realiza en alguno de los centros en convenio.

Actividad de Graduación

La Actividad de Graduación (AG) tiene como objetivo verificar el logro de los resultados de aprendizaje propuestos por el programa a través de la elaboración final de un proyecto de intervención basado en la evidencia científica y que dé respuesta a la problemática de salud identificada previamente y su abordaje con el ejercicio como herramienta terapéutica en salud.

Requisitos de postulación

- Curriculum Vitae (25%).
- Certificado de título profesional o grado académico.
- Copia de la Cédula de Identidad.
- Concentración de notas de pregrado.
- Carta de intención de postulación.
- Entrevista Personal (35%).
- Examen Diagnóstico de conocimientos relevantes (40%).

Requisitos para aprobar

- Aprobación de la totalidad de las asignaturas especificadas en el plan de estudio con un mínimo de 75% de asistencia y una nota igual o mayor a 4,0.
- Rendir y aprobar el Examen de Grado.

Evaluación

- Evaluaciones parciales por asignatura.
- Examen de grado final.
- Metodologías de evaluación: presentación de casos clínicos, pruebas teóricas, seminarios, lecturas dirigidas y presentación de técnicas clínicas.

Horario

- Sábados 9:00 a 18:00 hrs.
- Dos veces al mes

Cuerpo académico

DIRECTOR DEL PROGRAMA

» Jorge Cancino, PhD.

Académico Investigador Laboratorio de fisiología del ejercicio y metabolismo, Escuela de Kinesiología, Universidad Finis Terrae. Doctor en Ciencias del Ejercicio, Universidad de las Palmas de Gran Canaria. Ha sido expositor a nivel Nacional e Internacional en temas de fisiología del ejercicio y fisiología clínica del ejercicio. Participación como experto en temas de Actividad física y salud en Chile y el extranjero. Autor de artículos científicos, textos y capítulos de libros a nivel nacional e internacional. Experiencia docente de más de 20 años en fisiología del ejercicio y fisiología clínica del ejercicio en diferentes programas de formación de pre y postgrado.

DOCENTES NÚCLEO ACADÉMICO

» Mauricio Castro, PhD.

Doctor en Ciencias Médicas, Pontificia Universidad Católica de Chile. Magister en Medicina y Ciencias de Deporte, Universidad Mayor. Autor de diversos artículos científicos en el área de entrenamiento, hidratación y el rol del ejercicio en enfermedades metabólicas y musculares. Se desempeña como académico investigador en el Laboratorio de fisiología del ejercicio y metabolismo, Escuela de Kinesiología, Universidad Finis Terrae.

» Oscar Castillo, NUT. MSc.

Nutricionista, Universidad de Chile. Magíster en Nutrición Humana, Pontificia Universidad Católica de Chile. Antropometrista Nivel 3 ISAK. Director Escuela de Nutrición y Dietética Universidad Finis Terrae. Vicepresidente Sociedad Chilena de Nutrición, Bromatología y Toxicología.

» Mauricio Venegas de la Paz, Klgo. MSc.

Magíster en Biomecánica Clínica, Universidad Rovira Virgili, Barcelona, España
Magíster en Educación, Mención en Pedagogía y Gestión Universitaria, UMCE
Diplomado en Pedagogía Universitaria, UMCE Diplomado en Gestión Universitaria, UMCE Certificado en Vendajes Funcionales Selectivos, Universidad de Las Palmas de Gran Canaria, España.

» Fernando Muñoz Hinrichsen PhD.

Profesor de Educación Física – Universidad Metropolitana de Ciencias de la Educación (UMCE). Kinesiólogo – UMCE. Magíster en Actividad Física, Universidad Europea del Atlántico, España. Doctor en Salud, Discapacidad y Bienestar, Universidad de Salamanca, España.

» Klgo. Joaquín Herrero Silva PhD.

Kinesiólogo, Universidad Finis Terrae. Magíster en Neurociencias, Universidad de Chile. Doctor en Neurociencias Pontificia Universidad Católica de Chile. Su perfil académico se asocia a neurorrehabilitación y a líneas de investigación en neurociencias cognitivas y control/aprendizaje motor.

» **Johanna Pino Zúñiga MSc.**

Kinesióloga Universidad de Chile, Magister en Medicina y Ciencias del Deporte, Universidad Mayor. Diploma en Wellness Coach. Socia fundadora de “Kinetemueve”, empresa dedicada al tratamiento a través del ejercicio de personas con enfermedades metabólicas. Fundadora y Presidente de la Sociedad Chilena de Kinesiología Metabólica (SOCHIKIMET). Docente de pre y postgrado, UFT.

» **Edson Bustos MSc.**

Nutricionista Universidad de Concepción, Chile. Magister en Nutrición y Alimentos, mención nutrición clínica pediátrica. INTA, Universidad de Chile. Diplomado en Pedagogía Universitaria en Ciencias de la Salud. Director del Diplomado en Nutrición y dietoterapia infanto-juvenil, Universidad Finis Terrae. Profesor Asistente Escuela de Nutrición y Dietética, Universidad Finis Terrae.

» **Carlos Henríquez Olguín PhD.**

Doctor en Fisiología molecular, músculo y metabolismo de la glucosa, Universidad de Copenhagen, Dinamarca. Doctor en Ciencias Biomédicas, Universidad de Chile. Master en Ciencias, Universidad de Chile. Licenciado en Ciencias de la actividad física, Universidad de Playa Ancha, Chile. Su línea de investigación ahonda en los aspectos moleculares que median la adaptación muscular al ejercicio físico en condiciones patológicas como la resistencia a insulina, así como las bases biológicas de la prescripción del ejercicio en pacientes con obesidad y síndrome metabólico. Académico Investigador, Laboratorio de Fisiología del Ejercicio y Metabolismo, Universidad Finis Terrae.

DOCENTES COLABORADORES NACIONALES

» **Karen Basfi-Fer Obregón. Nut. MSc.**

Nutricionista, Universidad de Chile. Magíster en Nutrición, Pontificia Universidad Católica de Chile. Directora Carrera de Nutrición, Universidad Finis Terrae. Posee formación en administración en salud, docencia en ciencias de la salud, docencia basada en competencias, TICs en docencia, métodos estadísticos y simulación clínica.

» **Carolina Estremadoyro Baraona. Nut, MSc.**

Nutricionista, Universidad Finis Terrae. Magister en envejecimiento y Calidad de Vida, Universidad de Chile. Actualmente se desempeña como coordinadora de campos clínicos de la Escuela de Nutrición y Dietética, Universidad Finis Terrae. Su área de especialidad es envejecimiento y cirugía bariátrica.

» **Alejandro Mercado Zamora, Klgo, MSc.**

Kinesiólogo, Pontificia Universidad Católica de Chile. Mg. Ed. Profesor asistente, Universidad Finis Terrae. Especialista en Kinesiología Gerontológica. Co-autor del libro Psicogeriatría, bases conceptuales, clínica y terapéutica integral.

» **Raúl Smith Plaza MD. MSd.**

Médico especialista en medicina física y rehabilitación, Universidad de Chile. Magister en Medicina y Ciencias del Deporte, Universidad Mayor. Médico especialista en Medicina del Deporte (CONACEM). Médico Fisiatra Instituto TELETÓN. Docente de Postgrado, Universidad Finis Terrae.

» **Erika Troncoso MSc.**

Kinesióloga, Licenciada en Kinesiología, Universidad Católica del Maule, Talca. Magister Fisiología Clínica del Ejercicio, Universidad Finis Terrae, Santiago. Diplomado en Rehabilitación Cardiorrespiratoria, Universidad San Sebastián, Santiago. Diplomado Wellness Coaching, Wellness Coach Institute, España. Asistente Académico, Instituto Universitario Vive Sano. Kinesióloga del programa de Rehabilitación Cardiovascular, metabólica y Post Covid-19, Clínica INDISA. Especialista en rehabilitación cardiovascular, DENAKE. Vicepresidenta Sociedad Chilena de Kinesiología Metabólica, SOCHIKIMET.

» **Matías Henríquez Valenzuela. Kigo, PhD.**

Kinesiólogo, Universidad Andrés Bello, Chile. Doctor en Deporte y Salud por la Universidad Miguel Hernández de Elche (España), con tesis doctoral sobre rendimiento de salto y fatiga en fútbol con parálisis cerebral. Se desempeña como Académico/Investigador en Kinesiología, Universidad Santo Tomás, Santiago y además es Coordinador de programa en el Instituto Nacional de Rehabilitación Pedro Aguirre Cerda. Su trabajo se centra en deporte paralímpico, discapacidad y ciencias del entrenamiento, con foco en parálisis cerebral y actividad física adaptada.

» **Álvaro Huerta Ojeda. MSc. PhD.**

Profesor de Educación Física y Doctor en Actividad Física y Salud por la Universidad de Granada con tesis enfocada en fuerza explosiva y potenciación post-activación. Se desempeña como académico investigador en la Universidad de Las Américas (UDLA) y participa del Núcleo de Investigación en Salud, Actividad Física y Deporte (ISAFYD) en Viña del Mar. Su producción científica aborda entrenamiento (HIIT/fuerza), rendimiento y salud.

» **Verónica Hurtado Castillo Kiga. MSc.**

Kinesióloga egresada de la Pontificia Universidad Católica de Chile. MBA en Gestión de Salud. Magíster y Certificada en Terapia Manual Ortopédica. Past President de la Sociedad Chilena de Kinesiología Oncológica (SOCHKO). Profesionalmente, posee una amplia trayectoria en la atención clínica en todos los tratamientos oncológicos, derivaciones interdisciplinarias y paliativas. Actualmente, es kinesióloga del Centro de Oncología Integral de Clínica MEDS.

» **Marco Kokaly Farah. Kigo, MSc.**

Kinesiólogo y Licenciado en Kinesiología por la Universidad Finis Terrae. Magíster en Ciencias de la Salud y el Deporte (especialidad en entrenamiento deportivo), Universidad Finis Terrae. Diplomado en Educación Universitaria en Salud. Su área de desempeño incluye la actividad física y deporte en poblaciones con discapacidad. Se desempeña como académico en la Escuela de Kinesiología de la Universidad de los Andes.

» **Katherine Stöwhas Villarroel. Kigo. MSc.**

Kinesióloga Pontificia Universidad Católica de Valparaíso. Magíster en Ciencias de la Salud y el Deporte (mención Kinesiología Deportiva), U. Finis Terrae. Diplomados en Ciencias de la Actividad Física (U. de Chile) y en docencia/pedagogía universitaria (UFT), entre otros perfeccionamientos clínicos. Coordinadora Académica del Ciclo Clínico y Docente en Universidad Finis Terrae. Kinesióloga en Clínica MEDS (La Dehesa), subespecialidad cadera y columna.

» **Caterina Tiscornia González. Nut. MSc.**

Nutricionista y académica de la Universidad Finis Terrae, con Magíster en Nutrición (PUC) y Magíster en Docencia Universitaria en Ciencias de la Salud (UFT). Dirige el Diplomado en Nutrición Clínica del Adulto y Adulto Mayor y coordina la Línea Clínica Adulto en su escuela. Su quehacer combina docencia basada en evidencia y práctica clínica, con énfasis en nutrición renal y enfermedades crónicas. También ha contribuido a la literatura en formación clínica/tutoría en nutrición desde el ámbito universitario.

» **Pilar Busquet Losada.**

Enfermera, Pontificia Universidad Católica de Chile. Directora de la Escuela de Enfermería. Es doctoranda en Educación de la Universidad Internacional Iberoamericana, magíster en Bioética por la Pontificia Universidad Católica de Chile y magíster en Instituciones Sanitarias por la Universidad de Salamanca, España. Es vicepresidente del Comité de Ética de Teletón, miembro del Comité de Ética de la Universidad Finis Terrae y miembro del Comité Ético Científico de Clínica BUPA.

DOCENTES INVITADOS INTERNACIONALES

» **Marc Francaux, PhD.**

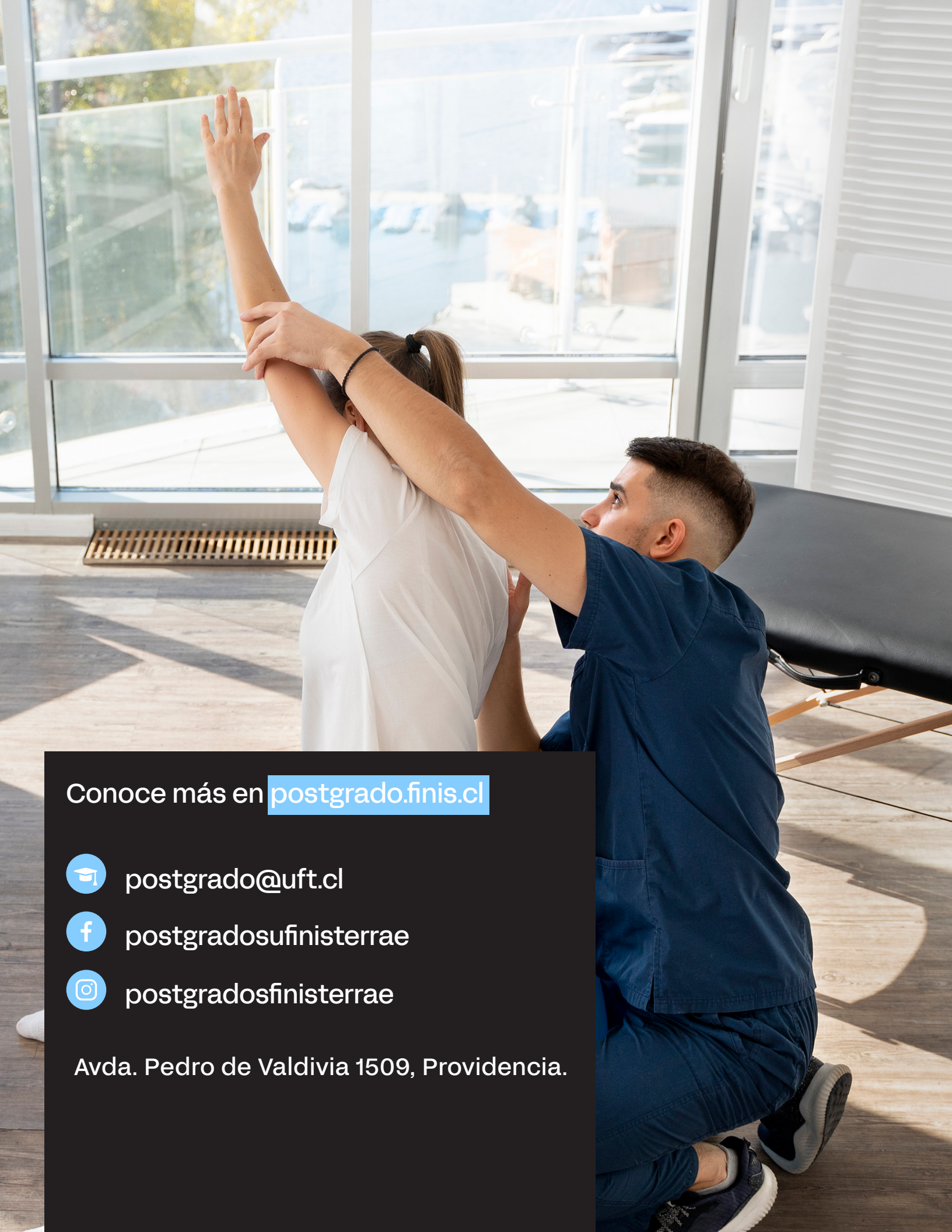
Profesor de Fisiología y bioquímica del ejercicio. Académico de la Universidad Católica de Lovaina - Bélgica. Director del Laboratorio de fisiología y bioquímica del ejercicio. Secretario General de la Asociación internacional de Bioquímica del ejercicio. Científico con más de 80 publicaciones ISI en prestigiosas revistas internacionales (in referred journals). Autor del libro "Regulation of muscle cell differentiation and growth by nutrients and exercise". Miembro en las más importantes sociedades científicas internacionales de la especialidad. Su investigación se enfoca en comprender y explicar los mecanismos moleculares de hipertrofia y atrofia muscular generados por el ejercicio, la inactividad física y la vejez.

» **José López Chicharro, MD, PhD.**

Doctor en Medicina y Cirugía por la Universidad Complutense de Madrid. Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Catedrático Fisiología del Ejercicio. Escuela de Enfermería, Fisioterapia y Podología de la Universidad Complutense de Madrid. Director de más de 50 Cursos de Formación Continuada en relación a la Fisiología del Ejercicio y a la Actividad Física y la Salud. Más de 70 artículos publicados en revistas internacionales (Incluidas en Science Citation Index). Autor de más de 20 libros en relación con la Medicina de la Educación Física y el Deporte. Director de E&PT, plataforma global destinada a la formación continua en fisiología del ejercicio y salud. Referee de distintas publicaciones internacionales de Medicina del Deporte y Fisiología del Ejercicio.

» **Cheryl Hickman. PhD.**

Doctora en kinesiólogía. Académica de la Escuela de ciencias del movimiento de la HEPH Condorcet, Tournai, Bélgica. Investigadora del Laboratorio del movimiento y ejercicio de la HEPH Condorcet, Tournai, Bélgica. Investigadora de la Unidad de cuidados intensivos de la clínica universitaria Saint Luc, Universidad Católica de Lovaina (UCL) Bruselas, Bélgica.



Conoce más en postgrado.finis.cl



postgrado@uft.cl



[postgradosufinisterrae](https://www.facebook.com/postgradosufinisterrae)



[postgradosfinisterrae](https://www.instagram.com/postgradosfinisterrae)

Avda. Pedro de Valdivia 1509, Providencia.