



Universidad  
Finis Terrae

# Diplomado en evaluación y prescripción de ejercicio en personas con obesidad y cirugía bariátrica

Semipresencial

FACULTAD DE MEDICINA Y SALUD



Universidad Acreditada

**NIVEL AVANZADO**

Gestión Institucional | Docencia de Pregrado  
Vinculación con el Medio | Investigación

HASTA FEBRERO DE 2029



# Introducción

El Diplomado en Evaluación y Prescripción de Ejercicio en Personas con Obesidad y Cirugía Bariátrica es un programa semipresencial de seis meses orientado a profesionales del área de la salud que buscan adquirir herramientas avanzadas para la evaluación integral y la prescripción segura y personalizada de ejercicio físico en esta población.

El programa aborda los fundamentos fisiopatológicos, clínicos y funcionales de la obesidad, junto con los aspectos específicos del manejo postoperatorio en cirugía bariátrica y la progresión del entrenamiento físico en distintos contextos. Integra la telerehabilitación y las

herramientas digitales como recursos para el seguimiento, la adherencia y la continuidad terapéutica, fortaleciendo además las habilidades comunicacionales requeridas para el acompañamiento efectivo del paciente.

A través de una metodología que combina teoría, laboratorios prácticos y análisis de casos clínicos, el diplomado forma profesionales capaces de diseñar, implementar y evaluar programas de ejercicio físico personalizados y basados en la evidencia, orientados a la mejora de la calidad de vida, la adherencia al tratamiento y la promoción del bienestar integral en personas con obesidad o en proceso postbariátrico.



### SE DISTINGUE POR:

- » La integración de conocimientos fisiológicos, médicos, psicológicos y conductuales, para diseñar programas de ejercicio ajustados a las necesidades individuales del paciente.
- » La formación basada en la evidencia, que combina teoría, práctica clínica y resolución de casos reales.
- » El uso de tecnologías avanzadas y herramientas de telerrehabilitación, que amplían el acceso a intervenciones de calidad y fomentan la continuidad del tratamiento.
- » La participación de un equipo multidisciplinario compuesto por profesionales de la kinesiología, la medicina, la nutrición y la psicología, que aseguran

un abordaje integral y coordinado. Una visión centrada en la persona, que promueve un cambio sostenible de estilo de vida y mejora de la calidad de vida, más allá de la pérdida de peso.

Este sello permite que los egresados del programa no solo sean capaces de intervenir con efectividad en contextos clínicos complejos, sino también de convertirse en referentes técnicos en la promoción de salud a través del ejercicio físico especializado.

El sello específico de este programa es su enfoque clínico-multidisciplinario, aplicado al ejercicio físico como herramienta terapéutica especializada, orientado al abordaje integral y personalizado de la obesidad en personas que viven con esta condición o que han sido sometidas a cirugía bariátrica.

## Objetivos generales

Capacitar a profesionales del área de la salud en la evaluación integral de la condición funcional, clínica y psicosocial de personas con obesidad o en etapa post cirugía bariátrica, mediante el diseño e implementación de programas de ejercicio físico personalizados, seguros, progresivos y efectivos, tanto en modalidad presencial como a través de telerehabilitación.

El programa busca promover la adherencia al tratamiento, la mejora de la calidad de vida del paciente y el trabajo interdisciplinario ético, inclusivo y respetuoso de la diversidad corporal, en coherencia con las necesidades del contexto clínico actual y las políticas de salud pública vigentes.

## Dirigido a

El Diplomado está dirigido a profesionales del área de la salud interesados en adquirir o fortalecer competencias especializadas en la evaluación y prescripción de ejercicio físico para personas con obesidad o que han sido sometidas a cirugía bariátrica. Está especialmente orientado a kinesiólogos, médicos, nutricionistas, terapeutas en actividad física y salud, y otros profesionales vinculados al ámbito clínico o comunitario, que deseen integrar herramientas basadas en la evidencia, enfoques interdisciplinarios y estrategias de telerrehabilitación para promover intervenciones seguras, efectivas y sostenibles que contribuyan a mejorar la calidad de vida y la adherencia al tratamiento de esta población.

# Metodología

El diplomado se desarrollará en modalidad semipresencial: online asincrónica y sincrónica, y presencialidad. Las actividades integrarán clases expositivas, análisis de casos clínicos, talleres, actividades prácticas en el laboratorio de ciencias del ejercicio y evaluaciones formativas. Se promoverá el aprendizaje activo, colaborativo y reflexivo, orientado a la resolución de problemas y la aplicación clínica de los contenidos.



## CLASES TEÓRICAS ONLINE SINCRÓNICAS Y ASINCRÓNICAS

Sesiones orientadas a presentar contenidos clave sobre la fisiopatología de la obesidad, diagnóstico, evaluación aplicada, prescripción de ejercicio físico y consideraciones específicas del manejo postoperatorio de cirugía bariátrica. Se incorporarán estrategias comunicacionales, principios de entrevista motivacional y el uso de la telerrehabilitación como herramienta complementaria para reforzar la continuidad del tratamiento y mejorar la adherencia. Se fomentará la participación activa mediante foros, debates, análisis de literatura científica, resolución de problemas y discusiones grupales, promoviendo la reflexión crítica y la aplicación práctica de los contenidos en escenarios reales.

## ANÁLISIS DE CASOS CLÍNICOS

Instancias prácticas diseñadas para que los participantes desarrollen la capacidad de aplicar los contenidos teóricos en contextos reales. Se analizarán casos clínicos reales y simulados enfocados en la evaluación funcional, la prescripción de ejercicio físico adaptado y el manejo pre y postoperatorio de personas sometidas a cirugía bariátrica. Además, se trabajarán situaciones específicas vinculadas con la planificación, implementación y seguimiento de programas de ejercicio mediante telerrehabilitación, considerando la supervisión remota, la motivación del paciente y la comunicación efectiva para favorecer la adherencia. Estas actividades permitirán que los participantes identifiquen problemas, fundamenten decisiones basadas en evidencia y fortalezcan su razonamiento clínico para resolver situaciones complejas en entornos presenciales y a distancia.

## TALLERES

Espacios prácticos diseñados para que los participantes consoliden la aplicación de herramientas de evaluación funcional, interpretación de resultados y diseño de programas de ejercicio físico adaptados para personas con obesidad, y en etapas pre y postoperatorias de cirugía bariátrica. Los talleres incluirán actividades prácticas de sesiones de ejercicio y evaluaciones realizadas en el Gimnasio de Kinesiología de la universidad, complementadas con el uso de tecnologías y aplicaciones móviles para prescribir, monitorear y ajustar intervenciones. También se incorporarán plataformas de telerrehabilitación para el seguimiento a distancia cuando corresponda. Además, se entrenarán habilidades de comunicación efectiva y técnicas de entrevista motivacional, integradas como estrategias clave para reforzar la adherencia y el acompañamiento continuo del paciente. Estas actividades fomentarán la práctica supervisada, el trabajo colaborativo y la transferencia de lo aprendido a distintos contextos clínicos y comunitarios.

## LABORATORIOS

Sesiones prácticas orientadas a que los participantes consoliden habilidades técnicas para la evaluación funcional y la prescripción de ejercicio físico seguro en personas con obesidad, y pre como postoperatorio de cirugía bariátrica. Estas actividades se desarrollarán principalmente en el Laboratorio de Fisiología del Ejercicio, utilizando equipamiento especializado, instrumental de medición y el espacio físico disponible para realizar pruebas de valoración de la capacidad aeróbica, fuerza muscular, parámetros metabólicos y otras evaluaciones físicas aplicadas. Los participantes aprenderán a registrar, analizar e interpretar los resultados para ajustar de forma precisa los programas de ejercicio. Estas prácticas permitirán fortalecer la autonomía profesional, la rigurosidad técnica y la capacidad de aplicar criterios basados en evidencia a la intervención clínica.



## Competencias adquiridas

Evalúa integralmente la condición funcional, clínica y metabólica de personas con obesidad y/o enfermedades metabólicas, considerando los determinantes fisiopatológicos, clínicos y psicosociales con enfoque en promoción de la salud y centralidad en la persona.

-Implementa y supervisa programas de ejercicio físico adaptados a personas con obesidad y cirugía bariátrica, aplicando criterios clínicos para la mantención de la masa muscular y herramientas tecnológicas y digitales para la optimización del seguimiento y la adherencia a largo plazo.

## Campo ocupacional

El (la) egresado podrá desempeñarse en centros de salud pública o privada (de atención primaria, secundaria, o terciaria), programas de rehabilitación y prevención, clínicas de obesidad, centros de cirugía bariátrica y metabólica, gimnasios terapéuticos, consultas privadas o integrarse a equipos interdisciplinarios en contextos clínicos o comunitarios que aborden el tratamiento integral de la persona que vive con obesidad. Además, estará capacitado para desarrollar intervenciones mediante telerrehabilitación, ampliando así su campo de acción y la cobertura de sus servicios profesionales.

## Requisitos de aprobación

Para obtener el certificado de aprobación del diplomado, el estudiante deberá cumplir con un mínimo de 75% de asistencia a las actividades programadas y aprobar todas las asignaturas del plan de estudios. La calificación final del programa se determinará mediante un promedio ponderado, donde el 70% corresponde al promedio de las notas obtenidas en las asignaturas y el 30% restante a la evaluación de la actividad de cierre, que consiste en el análisis y resolución de un caso clínico integrador. La nota mínima de aprobación será 4,0 en una escala de 1,0 a 7,0.

### Cálculo de calificación final

La calificación final del programa se determina mediante el promedio de todas las asignaturas cursadas. Para aprobar tanto la asignatura individual como el programa en su conjunto, el promedio debe ser igual o superior a 4,0 en una escala de 1 a 7. En caso de reprobación de una o más asignaturas, el estudiante deberá cursar nuevamente dichas asignaturas para cumplir con los requisitos de aprobación del programa.

## Horario

### » Horario: Clases online

Viernes de 18:00 a 22:00 hrs. y sábados de 9:00 a 18:00 hrs.

### » Talleres presenciales

1 sábado al mes, de 9:00 a 18:00 hrs.

# Cuerpo Académico

## **DIRECTORA ACADÉMICA**

### » **Johanna Pino Zuñiga**

Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte.

## **DOCENTES**

### » **Johanna Andrea Pino Zúñiga**

Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte, Universidad Mayor.

### » **Erika Jeannette Troncoso Ortiz**

Magíster en Fisiología Clínica del Ejercicio, Universidad Finis Terrae.

### » **Jorge Alexis Cancino López**

Doctor en Ciencias de Actividad Física, Universidad Palmas de Gran Canaria.

### » **Andrea Herrera Santelices**

Doctor en Ciencias de Actividad Física, Universidad.

### » **Mariela Ivonne Olivares Galvez**

Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte, Universidad Mayor.

### » **Francisco Cerda Vasquez**

Magíster en Salud Pública UC.

### » **Giselle Muñoz**

Magíster en Nutrición deportiva Universidad Mayor.

### » **Óscar Castillo**

Magíster Nutrición clínica UC.

### » **José López Chicharro**

Médico cirujano de la Universidad Complutense de Madrid y Doctor en Fisiología del Ejercicio. Universidad Politécnica de Madrid.

### » **Fernando Carrasco**

Médico Nutriólogo.

# Plan de estudios

01

## **Perspectiva integral de la obesidad: fisiopatología, diagnóstico y evaluación aplicada (1 SCT)**

La asignatura entrega una visión integral de la obesidad, abordando su fisiopatología, evaluación médica y opciones terapéuticas, tanto médicas como quirúrgicas. Se enfoca en el desarrollo de competencias para la evaluación funcional y metabólica de pacientes con obesidad, integrando talleres prácticos y análisis de casos clínicos como base para la planificación de intervenciones personalizadas y seguras.

02

## **Modalidades de entrenamiento físico en personas con obesidad y comorbilidades metabólicas: de la prevención a la intervención adaptada (2 SCT)**

La asignatura entrega los fundamentos clínicos y metodológicos para evaluar la condición física y funcional de personas con obesidad, y prescribir programas de ejercicio físico seguros, efectivos y basados en la evidencia. Los estudiantes aplicarán principios de fisiología del ejercicio, pruebas de campo y criterios de progresión individualizada, orientados a optimizar la capacidad funcional, la composición corporal y la salud metabólica de los pacientes.

03

## **Modalidades de entrenamiento en cirugía bariátrica (1 SCT)**

La asignatura se centra en el diseño, aplicación y supervisión de programas de ejercicio físico adaptados a las distintas etapas pre y postoperatorias de la cirugía bariátrica. El estudiante aprenderá a seleccionar las modalidades de entrenamiento adecuadas, considerando las precauciones clínicas, la progresión de cargas y la recuperación funcional, con el fin de favorecer la mantención de la masa magra y la mejora del estado físico general.

## 04

### **Tecnología y herramientas digitales en programas de ejercicio (2 SCT)**

La asignatura explora el uso de herramientas tecnológicas aplicadas al ejercicio y la rehabilitación, incluyendo plataformas digitales, aplicaciones móviles y dispositivos de monitoreo. Los participantes desarrollarán competencias para integrar estas tecnologías en la evaluación, seguimiento y adherencia del paciente, optimizando la prescripción del ejercicio y la comunicación clínica mediante la telerrehabilitación y el análisis de datos.

## 05


### **Estrategias para mantener el peso perdido y para la adherencia hacia un cambio de estilo de vida (2 SCT)**


La asignatura se enfoca en las estrategias conductuales, comunicacionales y motivacionales necesarias para sostener el peso perdido y promover un cambio de hábitos duradero. El estudiante aprenderá a identificar factores de riesgo de reganancia, aplicar técnicas de acompañamiento y diseñar intervenciones centradas en la persona que fortalezcan la adherencia y el bienestar integral a largo plazo.





# Universidad Finis Terrae

Conoce más en [postgrados.uft.cl](http://postgrados.uft.cl)

 [admisionpostgrado@uft.cl](mailto:admisionpostgrado@uft.cl)

 [postgradosufinisterrae](https://www.facebook.com/postgradosufinisterrae)

 [postgradosufinisterrae](https://www.instagram.com/postgradosufinisterrae)

 +56 2 2420 7600

Avda. Pedro de Valdivia 1509, Casa Pocuro, Providencia