



Universidad
Finis Terrae

Diplomado Kinesiología en Unidades de Paciente Crítico: De la Fisiología a la Clínica

Semipresencial

Octubre 2026



Universidad Acreditada

NIVEL AVANZADO

Gestión Institucional | Docencia de Pregrado
Vinculación con el Medio | Investigación

HASTA FEBRERO DE 2029

Descripción

Este diplomado tiene como propósito capacitar a kinesiólogos de manera integral para desempeñarse con excelencia en el área de los cuidados críticos kinesiológicos de la persona adulta.

A través de su modalidad semipresencial, una propuesta académica integral, con un enfoque progresivo desde la fisiología hacia la práctica clínica, articulando razonamiento clínico,

evaluación funcional, intervención kinesiológica e investigación y una práctica clínica en una unidad clínica de paciente crítico, este diplomado busca que los kinesiólogos puedan promover mejores resultados en sus pacientes, realizando acciones concretas en la prescripción del ejercicio como herramienta terapéutica en cuidados críticos, basados en la mejor evidencia científica actual disponible.

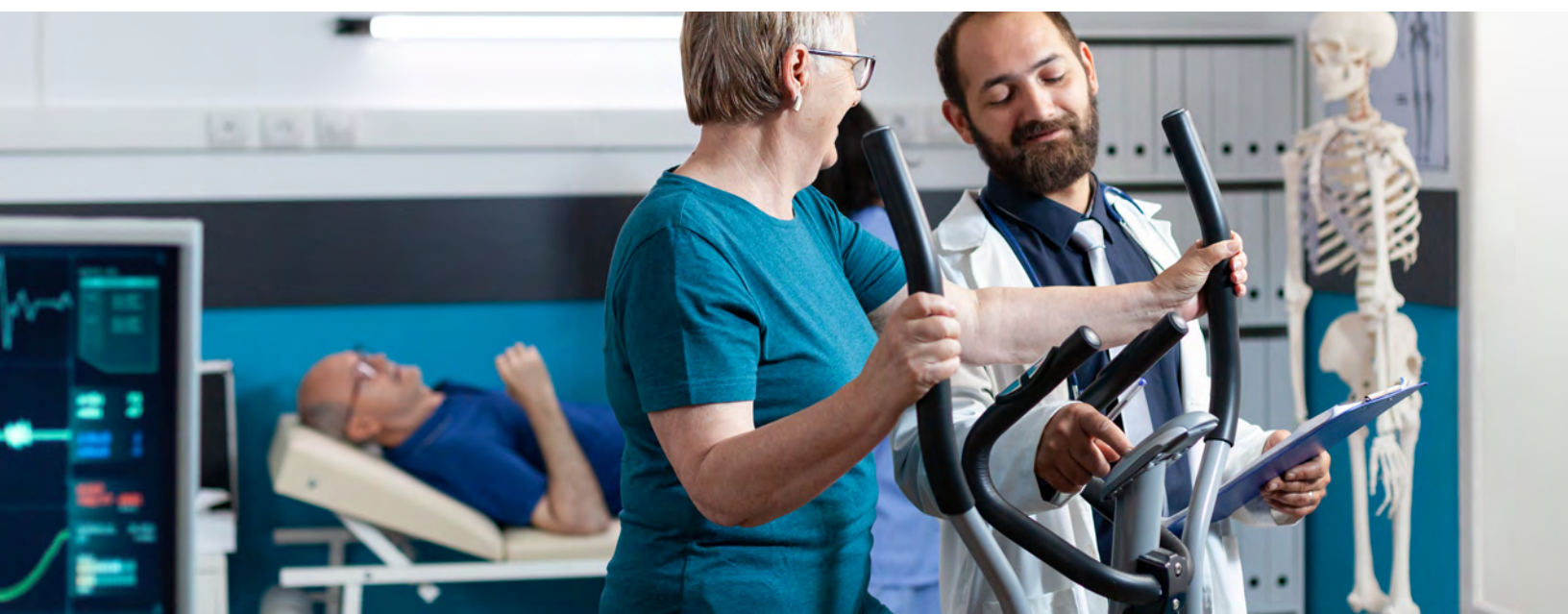


Objetivo General

Fortalecer las competencias teóricas y clínicas de los kinesiólogos, entre otros profesionales del área de la salud, para evaluar y abordar de manera integral las disfunciones y condiciones que afectan la funcionalidad de pacientes en unidades intensivas, mediante intervenciones basadas en evidencia que favorezcan la recuperación y mejoren la calidad de vida de los pacientes.

Público objetivo

Profesionales del área de la salud, especialmente kinesiólogos, titulados en universidades chilenas o con reconocimiento oficial de su título en el extranjero, que trabajen o deseen desempeñarse en unidades de pacientes críticos, interesados en fortalecer sus competencias clínicas y teóricas para el manejo integral de pacientes críticamente enfermo.



Elementos distintivos del programa

El egresado aprenderá a transformar variables cardiorrespiratorias medidas en Laboratorio de fisiología del ejercicio, con criterios clínicos para prescribir ejercicio terapéutico en UCI, de forma segura.

Entrenará evaluación, toma de decisiones y trabajo en equipo en escenarios simulados, llegando a la UCI con habilidades desarrolladas y enfocadas en la seguridad del paciente.

Aplicará intervenciones basadas en evidencia con foco en dosificación y monitorización de respuesta en soporte ventilatorio, movilización temprana y rehabilitación respiratoria.

Consolidará lo aprendido mediante una práctica clínica en el Centro de pacientes críticos de Clínica Las Condes*, que sellará sus aprendizajes.

*La Universidad se reserva el derecho de cambiar la dependencia, sede o campo clínico de impartición del programa.



Perfil del egresado

El egresado del Diplomado en Kinesiología Aplicada en Unidades de Paciente Crítico será un profesional capacitado para evaluar y manejar integralmente pacientes críticamente enfermos, implementando intervenciones kinésicas basadas en evidencia que promuevan la funcionalidad y la calidad de vida. Actuará con razonamiento crítico, ético profesional y capacidad de trabajo interdisciplinario, contribuyendo al bienestar del paciente y al desarrollo de la práctica clínica en cuidados intensivos.

Competencias

Realizar intervenciones avanzadas de monitoreo multimodal, soporte ventilatorio y prescripción del ejercicio terapéutico a fin de otorgar una atención kinésica integral del paciente adulto en estado crítico mediante un razonamiento clínico basado en la fisiopatología sistémica y la evidencia científica.

Campo laboral

El egresado de este diplomado, podrá desempeñarse en Unidades de Cuidados Intensivos de hospitales y clínicas, tanto del sector público como privado. Podrá integrarse a equipos interdisciplinarios de atención crítica, participando en la evaluación, planificación e implementación de intervenciones kinésicas para pacientes críticamente enfermos. Además, estará capacitado para contribuir en programas de recuperación funcional, movilización temprana y mejora de la calidad de vida post-UCI, así como en actividades de investigación y docencia vinculadas a la kinesiología intensiva.

Metodología

El programa se divide en módulos temáticos, cada uno dedicado a un aspecto específico del área de kinesiólogica intensiva. Esto facilita la organización de los contenidos y permite una progresión lógica en el aprendizaje.

CLASES TEÓRICAS ONLINE: Actividades donde se presentarán los conceptos y fundamentos fisiológicos del área de cuidados críticos, patologías más frecuentes, evaluación kinésica del paciente crítico, terapia respiratoria, soportes ventilatorios e intervención y razonamiento clínico en unidades de intensivo. Se utilizarán recursos multimedia como presentaciones, videos, audios y software para facilitar el aprendizaje y hacer la experiencia más atractiva. Se fomentará la participación activa de los estudiantes a través de debates, discusiones, trabajos de grupo, casos de estudio y actividades de resolución de problemas.

AULA INVERTIDA: Actividades donde los estudiantes revisarán los materiales de estudio de forma independiente antes de la clase, y el tiempo en clase se utiliza para la discusión y aplicación de los conceptos.

ACTIVIDADES PRÁCTICAS: Se realizarán talleres presenciales en el Laboratorio de fisiología del ejercicio y en el Espacio de Simulación clínica de la Facultad de Medicina y Salud, de la Facultad de Medicina para el entrenamiento de habilidades técnicas mediante escenarios simulados, que incluye pacientes estandarizados donde los participantes pueden aplicar lo aprendido.

PASANTÍA CLÍNICA: Actividad práctica en el *Centro de pacientes críticos de Clínica Las Condes. Esta actividad está diseñada para consolidar los aprendizajes de los estudiantes con la interacción con pacientes reales.

*La Universidad se reserva el derecho de cambiar la dependencia, sede o campo clínico de impartición del programa.

Proceso de admisión

Es requisito entregar la siguiente documentación vigente a la fecha de la pasantía a educacioncontinua.medicina@uft.cl, al 15 de enero de 2027.

- » Copia de cédula de identidad o pasaporte.
- » Certificado de título profesional.
- » Currículum Vitae abreviado actualizado
- » Seguro contra accidentes y enfermedades
- » Certificado de inscripción en la Superintendencia de Salud
- » Certificado de vacunación contra la Hepatitis B (3 dosis o examen de anticuerpos)
- » Certificado de vacunación influenza (última campaña)
- » Ficha interna CLC de ingreso postgrado/postítulo (se enviará documento)
- » Antes del ingreso a CLC, debe realizar y aprobar la Inducción Corporativa (contenidos corresponden a los referenciados en Manual de Control de Infecciones intrahospitalarias; Política de Seguridad de la Información y Reglamento de Higiene y Seguridad)

Horario

- » **Miércoles:** Online, de 19:00 a 20:00 hrs.
- » **Viernes:** Online, de 17:00 A 20:00 hrs.
- » **Sábado:** Presencial u online, de 09:00 a 13:30 hrs.
- » **Pasantía clínica en CLC:** 1 semana (por definir) por grupo de pasantes, dentro de marzo y abril 2027, en jornada de 08:30 a 20:00 hrs.

Duración

- » 216 horas.



Malla curricular

NOMBRE DE LA ASIGNATURA	HORAS TOTALES	SCT
Fundamentos de medicina intensiva y cuidados críticos	54	2
Evaluación del paciente crítico	54	2
Soporte Ventilatorio	54	2
Intervención kinésica en UPC	27	1
Práctica Clínica	27	1
TOTAL	216	8

Plan de estudios

01

Fundamentos de medicina intensiva y cuidados críticos

La asignatura profundiza en los fundamentos de la fisiología y fisiopatología cardiorrespiratoria, con un enfoque en la integración funcional sistémica frente a la injuria aguda. Se analiza críticamente la regulación del intercambio gaseoso, la dinámica del transporte y consumo de oxígeno y la eficiencia del bombeo cardíaco. Enfatiza las complejas interacciones cardiopulmonares y los mecanismos de compensación homeostática, proporcionando la base científica necesaria para el razonamiento clínico y la interpretación del monitoreo multimodal en el paciente en estado crítico.

02

Evaluación del paciente crítico

Se centra en el monitoreo multimodal y la evaluación funcional avanzada del paciente crítico como ejes para la toma de decisiones. A través del estudio del monitoreo hemodinámico, la evaluación neuromuscular y el uso de tecnologías de vanguardia —como la ecografía diafragmática y la tomografía por impedancia eléctrica (EIT)—, el profesional desarrollará competencias para cuantificar la reserva funcional y respiratoria. Asimismo, integra los fundamentos de la fisiología del ejercicio aplicada para objetivar la tolerancia al esfuerzo, permitiendo una transición segura desde la evaluación diagnóstica hacia la prescripción de intervenciones basadas en objetivos medibles.

03

Soporte Ventilatorio

Aborda de manera profunda, la gestión del soporte respiratorio en el paciente crítico, integrando desde terapias no invasivas de alto flujo hasta la ventilación mecánica avanzada y el soporte extracorpóreo (ECMO). Se centra en la programación protectora basada en la mecánica pulmonar, la interpretación de la gráfica ventilatoria para la resolución de asincronías y la aplicación de protocolos de desvinculación (weaning) basados en evidencia. El profesional desarrollará el razonamiento clínico necesario para escalar el soporte vital, optimizar la interacción paciente-ventilador y minimizar las complicaciones asociadas a la ventilación mecánica.

04

Intervención kinésica en UPC

Desarrolla competencias avanzadas para la atención integral del paciente en estado crítico, integrando fundamentos fisiopatológicos con estrategias de prescripción del ejercicio y kinesiólogía respiratoria instrumental. Se enfatiza el razonamiento clínico complejo para la movilización precoz en escenarios de inestabilidad, la prevención del síndrome post-UCI y el trabajo interdisciplinario basado en la evidencia más reciente. Al finalizar, el estudiante será capaz de diseñar, ejecutar y auditar planes de intervención kinésica personalizados y seguros, orientados a restaurar la funcionalidad y optimizar los resultados clínicos a largo plazo.

05

Práctica Clínica

La pasantía clínica de Kinesiólogía en la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI) busca sellar los aprendizajes adquiridos durante las asignaturas precedentes del Diplomado en Kinesiólogía aplicada en Unidades de Paciente Crítico, contribuyendo, desde la práctica, al desarrollo de competencias técnico/profesionales en el área de la Kinesiólogía Intensiva y Terapia Ventilatoria.

El entorno hospitalario ofrece al estudiante la oportunidad de enfrentarse al estrés real de una Unidad de Cuidados Intensivos (UCI), pudiendo evidenciar in situ que su rol cuya intervención es clave para la recuperación funcional de pacientes críticos.

Cuerpo Académico

» **Martín Benites**

Magister en Epidemiología. Candidato a Doctor en Ciencias Médicas, UC.

» **Álvaro Bustos**

Máster en Ventilación Mecánica y Apoyo Respiratorio, Universidad de Valencia.

» **George Caamaño**

Magíster en Docencia Universitaria Ciencias de la Salud, Universidad Finis Terrae.

» **Jorge Cancino**

Doctor en Ciencias de la Actividad Física, Universidad Finis Terrae.

» **Fernando Céspedes**

Máster en Ventilación, Universitat de València

» **Jorge Dreyse**

Medicina Intensiva, Especialidad Broncopulmonar, UC.

» **Andrés Ferre**

Magíster en Docencia Universitaria Ciencias de la Salud, Universidad Finis Terrae.

» **Dante Gil**

Magíster en Kinesiología Cardiorrespiratoria, Universidad San Sebastián.

» **Pablo Hasbún**

Médico Internista Intensivista, UC.

» **Cheryl Hickmann**

Doctora en Ciencias de la Motricidad. Departamento de Ciencias del Movimiento y Laboratorio de Ejercicio y Movimiento, HEPH-Condorcet, Tournai, Bélgica.
Unidad de Cuidados Intensivos, Hospital Universitario CHU-HELORA, Mons, Bélgica.

» **Clement Medrinal**

Doctorado en Kinesiología, Universidad de Rouen.

» **Andrés Reccius**

Médico Neurólogo-Intensivista. Magíster en Neurociencias de la Universidad de Chile.

» **Juan Carlos Venegas**

Médico Cirujano, Universidad Frontera. Especialidad en Medicina Interna y Cardiología, Universidad de Chile.

» **Grégory Cuvelier**

Magíster en Kinesioterapia y Readaptación, Universidad Libre de Bruselas.

IMPORTANTE

Los Programas se dictarán con un mínimo de matriculados.

La Universidad se reserva el derecho de introducir modificaciones en los Planes de Estudios antes o durante la ejecución de los mismos.

Puede haber alteraciones de horarios, fechas y profesores, por fuerza mayor.



Universidad Finis Terrae

Conoce más en postgrado.finis.cl



postgrado.finis.cl



postgrado@uft.cl



[@postgradosfinisterrae](https://www.instagram.com/postgradosfinisterrae)



[@postgradosfinis](https://www.linkedin.com/company/postgradosfinis)

Avda. Pedro de Valdivia 1509, Providencia.