



Universidad
Finis Terrae

FACULTAD DE MEDICINA Y SALUD

Diplomado en Medicina Deportiva

Semipresencial

Octubre 2026



Universidad Acreditada

NIVEL AVANZADO

Gestión Institucional | Docencia de Pregrado
Vinculación con el Medio | Investigación

HASTA FEBRERO DE 2029



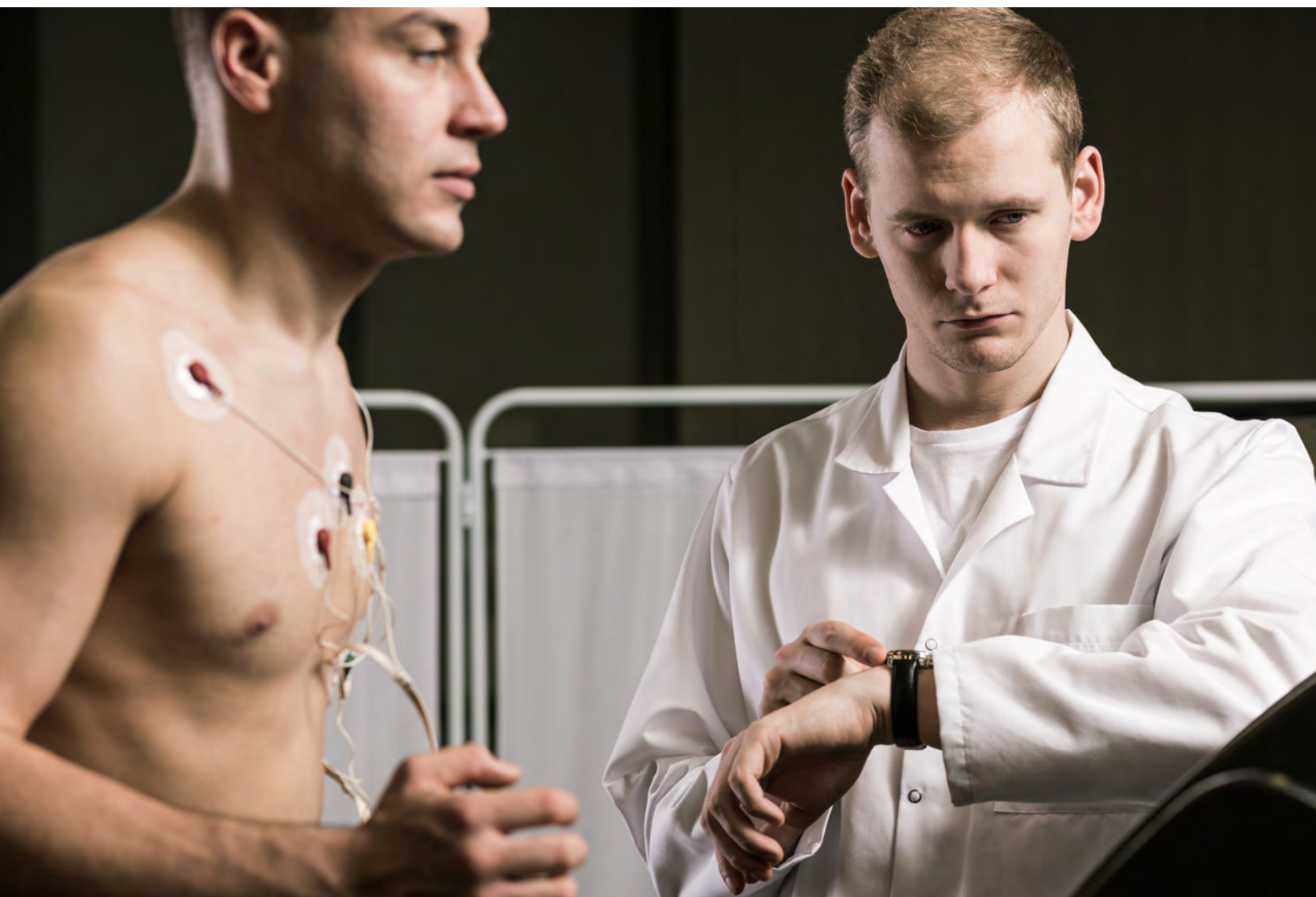
Introducción

Según el Ministerio de Salud en Chile, un 74,2% de la población tiene exceso de peso (sobrepeso y obesidad); 27,6% tiene hipertensión arterial conocida, y un 12,13% son diabéticos. Si se asocian estas cifras a los hábitos de la población chilena, tales como el consumo de tabaco en un 33,3%, y un 86,7% de sedentarismo, el escenario actual no es favorable.

La inactividad física se ha descrito como la primera causa de muerte a nivel mundial, y a su vez, se ha comprobado que el ejercicio previene y mejora todas las enfermedades crónicas no transmisibles,

además de optimizar y fortalecer el sistema inmunológico, el sistema cardiovascular, la salud mental y la condición física en general.

Frente a este escenario, los médicos se encuentran en una posición destacada y con el deber de informar, educar, entregar mensajes claros y asesoría eficaz a sus pacientes, respecto a los estilos de vida necesarios para mantenerse saludable. En este contexto, promover el aumento de la actividad física y la práctica de ejercicio regular son esenciales para mejorar la salud de la población chilena.



Elemento diferenciador

- » Académicos con reconocida trayectoria en docencia e investigación.
- » Único diplomado en medicina del deporte y ejercicio orientado exclusivamente a médicos.
- » Docentes internacionales, referentes de la especialidad a nivel mundial.
- » Acceso a más de 200 revistas científicas de la especialidad.
- » Patrocinado por el Laboratorio de Investigación en Ciencias del Ejercicio de la Facultad de Medicina y Salud, Universidad Finis Terrae.
- » Demostraciones y pasos prácticos en el Laboratorio de Investigación en Ciencias del Ejercicio de la Facultad de Medicina y Salud.
- » Orientado a la traslación de la evidencia científica a la práctica clínica médica.

Objetivo General

Capacitar al profesional médico, con sólidos conocimientos científicos y fisiológicos en contexto del ejercicio físico y el deporte, para integrar las distintos ámbitos de saber de la medicina deportiva, en el ámbito médico y en relación a la creación de hábitos y estilos de vida saludables para la población general, mediante la educación y promoción de la salud usando el ejercicio físico como herramienta terapéutica.

Dirigido a

Médicos y licenciados en medicina (internos de medicina) chilenos y extranjeros con título convalidado en el país.



Competencias

- » Utiliza el ejercicio físico como estrategia preventiva y agente terapéutico de algunas enfermedades crónicas no transmisibles, integrando las bases científicas del entrenamiento deportivo y la fisiología del ejercicio en su quehacer profesional.
- » Evalúa, diagnóstica y deriva oportunamente enfermedades y lesiones propias de la práctica deportiva, usando la medicina basada en la evidencia como estrategia fundamental para el quehacer profesional

Evaluación

- » Evaluaciones parciales por cada asignatura.
- » Metodologías de evaluación: presentación de casos clínicos, pruebas teóricas, seminarios, lecturas dirigidas, revisiones bibliográficas.

Metodología

- » El Diplomado en Medicina Deportiva está compuesto de cinco módulos de asignaturas que abordan desde la Fisiología y aspectos moleculares del ejercicio, hasta la prescripción del ejercicio en personas sanas y enfermas.

El programa considera la aplicación de las siguientes metodologías:

- » Clases Magistrales.
- » Análisis de casos.
- » Lectura crítica de artículos científicos y presentaciones orales.
- » Demostraciones y pasos prácticos en Laboratorio de fisiología del ejercicio.
- » Asistencia voluntaria a conferencias, cursos o congresos nacionales e internacionales que el director del programa estime como actividades significativas.

Requisitos de postulación

- » Título de Licenciado en Medicina (interno de medicina en curso) o Médico cirujano.
- » Certificado de EUNACOM aprobado para médicos extranjeros.
- » Cédula de identidad.
- » Curriculum Vitae.

Duración

- » 216 horas.
- » 5 meses.

Requisitos para aprobar

Aprobación de la totalidad de las asignaturas especificadas en el plan de estudio con un mínimo de 75 % de asistencia y una nota igual o mayor a 4,0.

Horario

- » Sincrónico online: Sábados, de 09:00 a 13:00 hrs. y de 14:00 a 18:00 hrs.
- » Presencial: 2 sábados, de 09:00 a 13:00 hrs. y de 14:00 a 18:00 hrs. Revisar calendario.

Plan de estudios

01

Fisiología y bases moleculares del ejercicio

- » Introducción a la fisiología y bioquímica del ejercicio. Las ciencias del ejercicio al servicio de la salud.
- » Descripción del metabolismo durante el ejercicio
- » Movilización de lípidos en el tejido adiposo y músculo durante el ejercicio
- » Vías de señalización celular implicadas al ejercicio
- » Metabolismo de hidratos de carbono
- » Metabolismo de proteínas
- » Mecanismos de hipertrofia muscular y ejercicio
- » Mecanismos de oxidación de grasas (transportadores y mitocondria)
- » Regulaciones hormonales durante el ejercicio
- » Metabolismo del ATP y PCr al ejercicio
- » Origen de la acidosis y función de la LDH

02

Entrenamiento y Evaluaciones fisiológicas

- » Cuantificación de cargas
- » Principios del entrenamiento de endurance
- » Principios de entrenamiento de musculación y de fuerza
- » Descripción del fenómeno de concurrent training
- » Periodización del entrenamiento
- » Sobreentrenamiento
- » Desentrenamiento
- » Aspectos prácticos del entrenamiento excéntrico para la salud y el rendimiento
- » Entrenamiento de alta intensidad para la salud
- » Entrenamiento de alta intensidad para el rendimiento
- » Adaptaciones moleculares según tipo de ejercicios e intensidades
- » Evaluación de consumo máximo de oxígeno (VO₂max directo)
- » Evaluación de fuerza y potencia
- » Evaluación de lactato
- » Evaluaciones bioquímicas (Western-blot y ELISA)

03

Nutrición del deportista

- » Nutrientes energéticos y micronutrientes para el deportista
 - Proteínas
 - Carbohidratos
 - Grasas
 - Vitaminas y minerales
- » Hidratación y ejercicio
- » Mitos y verdades de la suplementación deportiva
- » Evaluación nutricional del deportista
- » Evaluaciones Antropométricas

04

Medicina deportiva

- » Traumatología y rehabilitación de la columna
- » Traumatología miembro superior
- » Traumatología miembro inferior
- » Lesiones musculares
- » Patología del niño deportista
- » Ejercicios de fortalecimiento y la prevención de la lumbalgia
- » Principios básicos del reintegro deportivo
- » Prevención de lesiones en deportistas

05

Ejercicio es Medicina

- » Respuesta cardiovascular al ejercicio
- » Respuesta respiratoria al ejercicio
- » Función cardiorrespiratoria al rendimiento físico
- » Deficiencias vascular y ejercicio
- » Obesidad, diabetes y ejercicio
- » Cáncer y ejercicio
- » Hipertensión arterial y ejercicio
- » Neuropatologías y ejercicio
- » Afecciones dermatológicas del deportista
- » Intervenciones de urgencias graves sobre el terreno

06

Dopaje y deporte competitivo

- » Sustancias y métodos prohibidos publicada por la WADA.
 - Lista prohibida 2015
- » Fiscalización deportiva.
 - Pasaporte biológico: módulo hematológico, esteroidal y endocrino.
 - Dopaje genético
- » Excepciones de uso terapéutico.
 - Criterios a cumplir
 - Procedimiento para su obtención
 - Ejemplos
- » Suplementos deportivos y dopaje
 - Contaminación de suplementos
 - IOC Study from Cologne

07

Fisiología y entrenamiento en niños, mujeres y adulto mayor

- » Bases fisiológicas del ejercicio en niños, mujeres y en adulto mayor
- » Metabolismo energético de niños, mujeres y del adulto mayor durante el ejercicio
- » Cuidados en el plan de entrenamiento en niños, mujeres y tercera edad
- » Cuantificación de cargas de entrenamiento para niños, mujeres y tercera edad
- » Evaluaciones físicas posibles de realizar en niños, mujeres y tercera edad
- » Perspectivas clínicas del niño y ejercicio
- » Adaptaciones al ejercicio durante el envejecimiento
- » Diferencias de géneros en las adaptaciones al entrenamiento
- » Práctica de alto rendimiento en mujeres
- » Actividad física en situaciones de discapacidad motriz

08

Medicina para deportes específicos

- » Patologías recurrentes en el running
- » Lesiones específicas en natación
- » Lesiones específicas en deportes de combate
- » Lesiones específicas en el ciclismo
- » Lesiones específicas en el fútbol
- » Lesiones específicas en el rugby
- » Lesiones específicas en el sky (deportes de invierno)
- » Lesiones específicas en el tenis
- » Lesiones específicas en el baloncesto, voleibol, balonmano

Cuerpo Académico

DIRECTOR DEL PROGRAMA

» Dr. Matías Morán

Médico especialista en Medicina del Deporte. Doctorando en Nutrición y Ciencias de los Alimentos, Universidad de Granada. Fellowship en Medicina de Alto Rendimiento Deportivo, Universidad de Barcelona.

COORDINADORA DEL PROGRAMA

» Dra. Rocío Nuche

Médica especialista en Medicina del Deporte y la Actividad Física. Fellowship en Medicina del Deporte de la Clínica Aspetar en Doha, Catar.

DOCENTES

» Alexis Belloso Vergara

Máster en Readaptación de lesiones deportivas, Universidad Pablo de Olavide, Sevilla.

» Jorge Cancino López

Doctorado en Ciencias del Ejercicio, Universidad Finis Terrae. Magíster en Fisiología Clínica del Ejercicio.

» Catalina Carabias Crettier

Máster en Nutrición en la Actividad física y en el Deporte, Universitat de Barcelona.

» Ana Carvajal Díaz

Magíster en Fisiología Clínica del Ejercicio, Universidad Finis Terrae.

» Rafael Castaño Torres

Máster en Emergencias Extrahospitalarias: atención integral por procesos asistenciales, Universidad de Cádiz.

» Óscar Castillo Valenzuela

Magíster en Nutrición Humana, Pontificia Universidad Católica de Chile.

» Alexis Dabanch Santis

Magíster en Fisiología Clínica del Ejercicio - Magíster en Geriátrica y Gerontología Clínica, Universidad Mayor.

» **Armando Díaz Cabrera**

Magíster en Fisiología Clínica del Ejercicio, Universidad Finis Terrae.

» **David Domínguez Alatorre**

Especialista en Medicina Interna. Especialista en Medicina del Deporte, Universitat de Barcelona.

» **Gonzalo Grazioli**

Especialista en Cardiología. Doctorado en Medicina, Universidad de Barcelona.

» **César Kalazich Rosales**

Máster en Medicina del Deporte y Ejercicio. Especialista en Medicina del Deporte, Nottingham University.

» **David Martos Carmona**

Máster en Nutrición en la Actividad Física y el Deporte, Universidad Católica San Antonio de Murcia.

» **Eduardo Méndez Gassibe**

MBA, Universidad Andrés Bello. Especialista en Medicina del Deporte y la Actividad Física.

» **Mauricio Mónaco**

Especialista en Pediatría. Especialista en Medicina del Deporte. Doctorado en Medicina, Universitat Autònoma de Barcelona.

» **Francisco Morales Acuña**

Especialista en Medicina del Deporte. Doctorado en Ciencias de la Salud, The University of Texas at El Paso.

» **Matías Núñez Santelices**

Especialista en Traumatología y Ortopedia, Universidad Andrés Bello.

» **Javier Orellana Montini**

Especialista en Medicina del Deporte y la Actividad Física. Máster en Imagenología músculo-esquelética para el diagnóstico de patologías del aparato locomotor, Universidad de Salamanca.

» **Claudia Pérez Lindermann**

Especialista en Medicina Interna. Especialista en Medicina del Deporte. Magíster en Nutrición Humana, Universidad de Chile.

» **Gabriella Riveri Moreno**

Licenciada en Nutrición. Candidata a Máster en Microbiota Humana y Salud

» **Felipe Rojas Ríos**

Especialista en Medicina del Deporte. Máster en Actividad Física y Salud, Universidad de Barcelona.

» **Erika Troncoso Ortiz**

Magíster en Fisiología Clínica del Ejercicio, Universidad Finis Terrae.

» **Omar Valdés Tapia**

Magíster en Fisiología Clínica del Ejercicio, Universidad Finis Terrae. Candidato a Doctor en Ciencias de la Rehabilitación, Universidad Andrés Bello.

» **Francisco Verdugo Miranda**

Especialista en Pediatría. Especialista en Medicina del Deporte. Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte, Universidad Mayor.

» **Humberto Verdugo Marchese**

Especialista en Traumatología y Ortopedia. Especialista en Medicina del Deporte. Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte, Universidad Mayor.

» **Rodrigo Yáñez Sepúlveda**

Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte, Universidad Mayor. Doctorado en Fisiología Aplicada, Universidad de León.

IMPORTANTE

Los Programas se dictarán con un mínimo de matriculados.

La Universidad se reserva el derecho de introducir modificaciones en los Planes de Estudios antes o durante la ejecución de los mismos.

Puede haber alteraciones de horarios, fechas y profesores, por fuerza mayor.



Universidad Finis Terrae

Conoce más en postgrado.finis.cl



postgrado.finis.cl



postgrado@uft.cl



[@postgradosfinisterrae](https://www.instagram.com/postgradosfinisterrae)



[@postgradosfinis](https://www.linkedin.com/company/postgradosfinis)

Avda. Pedro de Valdivia 1509, Providencia.