



Universidad
Finis Terrae

Diplomado en Ciencias de la Actividad Física

Octubre 2026 | 15a versión

Presencial

El ser humano al centro



Universidad Acreditada

NIVEL AVANZADO

Gestión Institucional | Docencia de Pregrado
Vinculación con el Medio | Investigación
HASTA FEBRERO DE 2029





El ser humano al centro



Introducción

El Diplomado en Ciencias de la Actividad Física de la Universidad Finis Terrae es un programa orientado a entregar fundamentos científicos sólidos sobre el ejercicio y su impacto en la salud y el rendimiento. Su enfoque integra áreas como fisiología, bioquímica, biomecánica y entrenamiento, incorporando además el concepto actual del ejercicio como medicina.

Con una estructura modular, el diplomado aborda desde los mecanismos moleculares del ejercicio hasta su aplicación en poblaciones especiales, promoviendo una comprensión integral del movimiento humano como herramienta terapéutica y de mejora de la calidad de vida.

Objetivo general

Fortalecer las competencias de profesionales del área de la salud, la actividad física y el deporte, en la integración y aplicación de fundamentos científicos del ejercicio, orientadas a la evaluación, prescripción e intervención en salud y rendimiento, en respuesta a las necesidades del contexto sanitario y deportivo actual.

Público objetivo

El programa está dirigido a profesionales titulados del área de la salud, la actividad física y el deporte, tales como kinesiólogos, médicos, profesores de educación física, nutricionistas y otras disciplinas afines, que se desempeñen o deseen desempeñarse en contextos clínicos, deportivos, educativos o de promoción de la salud, y que busquen actualizar y profundizar sus competencias en evaluación, prescripción e intervención del ejercicio físico basada en evidencia.

Metodología

El programa se desarrollará mediante una metodología teórico-práctica, orientada al aprendizaje activo y significativo de los participantes. Las actividades formativas combinarán clases expositivas para la entrega de fundamentos conceptuales, con instancias prácticas y aplicadas que permitan integrar los contenidos en contextos reales del ejercicio profesional.

Se incorporarán estrategias de enseñanza centradas en el estudiante, tales como análisis de casos clínicos y deportivos, discusión de artículos científicos, resolución de problemas, trabajo colaborativo y desarrollo de actividades individuales, favoreciendo la reflexión crítica y la toma de decisiones basada en evidencia.

Competencias

Aplicar fundamentos científicos del ejercicio para la evaluación, prescripción y ajuste de programas de actividad física orientados a la salud y el rendimiento en diversas poblaciones.



Campo laboral

El/la egresado/a del Diplomado en Ciencias de la Actividad Física podrá desempeñarse en diversos contextos laborales vinculados a la salud, el deporte y la promoción de estilos de vida saludables. Entre estos se incluyen centros de salud públicos y privados, clínicas, centros de rehabilitación, gimnasios, centros deportivos, instituciones educativas y programas comunitarios orientados a la actividad física.

Asimismo, podrá integrarse a equipos multidisciplinarios en el ámbito clínico y deportivo, participando en procesos de evaluación, prescripción y seguimiento de programas de ejercicio en poblaciones sanas y con patologías crónicas. También estará capacitado para desarrollar iniciativas propias, asesorías profesionales y proyectos relacionados con la promoción de la salud y el rendimiento físico.



Módulos

MÓDULO	HORAS
Fisiología y biomecánica del músculo	15
Fisiología molecular del ejercicio	15
Ejercicio es medicina	15
Ciencias del entrenamiento deportivo	15
Integración aeróbica-anaeróbica	15
Fisiología y entrenamiento en poblaciones especiales	15
Actividad física y deporte adaptado	15
HORAS CRONOLÓGICAS TOTALES	105



Plan de estudios

Fisiología y biomecánica del músculo

Estudia la función muscular desde una perspectiva fisiológica y mecánica, abordando tipos de contracción, control neuromuscular, fatiga y propiedades del tejido muscular.

Fisiología molecular del ejercicio

Aborda los mecanismos bioquímicos y moleculares que regulan la adaptación al ejercicio, incluyendo el metabolismo energético, la señalización celular y la biogénesis mitocondrial.

Ejercicio es medicina

Analiza el rol del ejercicio en la prevención y tratamiento de enfermedades crónicas, abordando la prescripción en patologías como obesidad, diabetes y enfermedades cardiovasculares.

Ciencias del entrenamiento deportivo

Desarrolla principios de planificación, cuantificación y control de la carga de entrenamiento, incluyendo periodización, recuperación y prevención del sobreentrenamiento.

Integración aeróbica-anaeróbica

Integra las respuestas fisiológicas del ejercicio en distintos dominios de intensidad, analizando la transición aeróbica-anaeróbica y su relación con el rendimiento.

Fisiología y entrenamiento en poblaciones especiales

Aborda la prescripción del ejercicio en niños, mujeres y adultos mayores, considerando sus particularidades fisiológicas y necesidades específicas.

Actividad física y deporte adaptado

Entrega fundamentos para la planificación y adaptación del ejercicio en personas con discapacidad, considerando aspectos funcionales, clasificación y prevención de lesiones.

Requisitos de postulación

- Certificado de título o licenciatura.
- Currículum actualizado.
- Copia cédula de identidad.

Horario

- Lunes a viernes, 1 semana al mes, de 19:00-22:00 hrs.



Cuerpo académico

Director del programa

→ **Dr. Jorge Cancino L. PhD**

Doctor en Ciencias de la Actividad Física por la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria. Es director del programa y del Laboratorio de Fisiología del Ejercicio y Metabolismo de la Universidad Finis Terrae, con trayectoria en fisiología del ejercicio, Fisiología Clínica del Ejercicio y rendimiento deportivo.

Docentes

→ **Dr. Mario Núñez Lisboa. PhD.**

Doctor en Ciencias del Movimiento, con especialización en neuromecánica de la locomoción y envejecimiento, Universidad Católica de Lovaina. Su área de experticia se vincula con biomecánica, control motor, locomoción y envejecimiento.

→ **Dr. Joaquín Herrero Silva. PhD.**

Kinesiólogo, Magíster en Neurociencias y Doctor en Neurociencias Pontificia Universidad Católica de Chile. Su perfil académico se asocia a neurorrehabilitación y a líneas de investigación en neurociencias cognitivas y control/aprendizaje motor

→ **Mg. Johanna Pino Zúñiga**

Kinesióloga y Magíster en Medicina del Deporte, Universidad Mayor. Su área de expertice se centra en ejercicio clínico, obesidad, enfermedades metabólicas y cirugía bariátrica. Aporta una perspectiva aplicada desde la intervención profesional, el trabajo interdisciplinario y la implementación de programas de ejercicio orientados a salud.

→ **Dr. Marc Francaux. PhD.**

Doctor en Fisiología del Ejercicio, Universidad Católica de Lovaina. Académico internacional con trayectoria en fisiología, bioquímica del ejercicio y mecanismos moleculares de adaptación muscular. Su participación fortalece el sello científico del programa y la vinculación internacional del diplomado.

→ **Dr. Iñigo Mujika. PhD.**

Doctor y referente mundial en entrenamiento deportivo, fisiología aplicada y alto rendimiento. Ha sido responsable de fisiología y entrenamiento del equipo ciclista World Tour Euskaltel Euskadi, profesor asociado de la Universidad del País Vasco e investigador asociado al Laboratorio de Ciencias del Ejercicio de la Universidad Finis Terrae. Su trayectoria aporta una visión internacional en periodización, rendimiento y entrenamiento de elite.

→ **Mg. Marco Kokaly Farah**

Magíster en Ciencias de la Salud y el Deporte, con especialidad en entrenamiento deportivo de alto rendimiento, Universidad Finis Terrae-Universidad Católica de Lovaina. Su experiencia se vincula con entrenamiento, rendimiento deportivo en deporte adaptado, aportando al programa una mirada profesional desde el campo del entrenamiento aplicado.

→ **Dr. Raúl Smith Plaza MD.**

Médico Fisiatra y Deportólogo. Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte, con experiencia en rehabilitación, medicina física y ejercicio terapéutico. Su perfil contribuye a integrar la mirada médica y funcional del ejercicio, especialmente en contextos de rehabilitación, salud y retorno a la funcionalidad.

→ **Dr. Matías Henríquez Valenzuela PhD.**

Kinesiólogo y Doctor en Deporte y Salud, Universidad Miguel Hernández de Elche. Su área de trabajo se relaciona con ejercicio, salud, biomecánica y actividad física adaptada, fortaleciendo la formación en poblaciones con necesidades específicas y en contextos de rehabilitación y reintegro deportivo.



→ **Dra. María Isabel Cornejo Cárdenas PhD.**

Kinesióloga, Doctora en Deporte y Salud, Universidad Miguel Hernández de Elche, Magíster en Neuro-rehabilitación y Magíster en Rendimiento Deportivo y Salud. Es académica investigadora y profesora asistente en la Universidad Santo Tomás, con experiencia en deporte adaptado, rehabilitación y rendimiento en personas con discapacidad. Además, se vincula al Comité Paralímpico de Chile y ha trabajado en clasificación internacional en fútbol para personas con parálisis cerebral.

→ **Dr. Fernando Muñoz Hinrichsen PhD.**

Profesor de Educación Física y kinesiólogo, Doctor en Salud, Discapacidad, Bienestar y Dependencia, Universidad de Salamanca. Su experiencia se concentra en actividad física adaptada, discapacidad, inclusión y deporte paralímpico. Ha sido académico en instituciones chilenas y presidente de la Sociedad Chilena de Actividad Física Adaptada, además de estar vinculado a la Academia Paralímpica del Comité Paralímpico de Chile.

→ **Mg. Alejandro Mercado Zamora**

Kinesiólogo de la Pontificia Universidad Católica de Chile, Magíster en Docencia Universitaria en Ciencias de la Salud y especialista en Kinesiología Gerontológica. Su trayectoria se orienta a geriatría, gerontología, rehabilitación vestibular y neurorehabilitación en personas mayores.

→ **Mg. Mauro Tuñón Suárez**

Magíster en Ciencias de la Salud y el Deporte, Universidad Finis Terrae. Posee trayectoria en investigación asociada al área de fisiología del ejercicio, metabolismo y ciencias del deporte. Su producción académica incluye publicaciones en ejercicio, metabolismo muscular y enfermedades crónicas. Labmanager en el Laboratorio de Fisiología del Ejercicio y Metabolismo de la Universidad Finis Terrae.

IMPORTANTE

Los Programas se dictarán con un mínimo de matriculados.

La Universidad se reserva el derecho de introducir modificaciones en los Planes de Estudios antes o durante la ejecución de los mismos. Puede haber alteraciones de horarios, fechas y profesores, por fuerza mayor.

Conoce más en postgrado.finis.cl



admisionpostgrado@uft.cl



[postgradosufinisterrae](https://www.facebook.com/postgradosufinisterrae)



[postgradosfinisterrae](https://www.instagram.com/postgradosfinisterrae)

Avda. Pedro de Valdivia 1509, Providencia.